

	LUNDI 2 mars	MARDI 3 mars	MERCREDI 4 mars	JEUDI 5 mars	VENDREDI 6 mars	SAMEDI 7 mars	DIMANCHE 8 mars
Tôt							
7H	07h30 (60') S1 BOOTCAMP FREESTYLE	07h15 (45') SC CYCLING (Coupole)		07h30 (45') S1 BE FIT	07h15 (45') S1 BE STRONG		
8H	08h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole)		08h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole)		08h00 (30') S1 STRETCHING 08h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole)		
Matin							
9H		09h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole)		09h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole)		09h30 (45') S1 BE FIT	
10H	10h00 (45') PC AQUA PUNCHING 10h00 (60') S1 STRETCHING	10h00 (45') PC AQUA PUNCHING 10h00 (60') S2 BE FIT	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S1 ZUMBA FITNESS	10h00 (45') PC AQUA DYNAMIC 10h00 (60') S1 BE FIT	10h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 10h00 (45') PC AQUA DYNAMIC	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S2 PILATES 10h30 (30') S1 ABDOS SIX-PACK	
11H						11h00 (45') SC CYCLING (Coupole) 11h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole) 11h00 (60') S1 BODY COMBAT 11h00 (60') S2 YOGA	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 21:58

	LUNDI 2 mars	MARDI 3 mars	MERCREDI 4 mars	JEUDI 5 mars	VENDREDI 6 mars	SAMEDI 7 mars	DIMANCHE 8 mars
Midi							
12H	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') SC CYCLING (Coupole) 12h15 (45') S1 BODY PUMP 12h30 (45') PC AQUA DYNAMIC 12h30 (60') S2 ZUMBA FITNESS 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') SC CYCLING (Coupole) 12h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h30 (45') PC AQUA FITNESS 12h30 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S2 BESTRONG 12h15 (45') PC AQUA SLIM 12h30 (60') S1 BODY COMBAT 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (60') S2 BODY BALANCE 12h30 (45') SC CYCLING (Coupole) 12h30 (45') PC AQUA DYNAMIC 12h30 (60') S1 BODY ATTACK 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S2 BODY JAM 12h30 (45') PC AQUA FITNESS 12h30 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') S1 BODY PUMP 	
13H	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') S1 STRETCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') S2 STRETCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') S2 STRETCHING 13h15 (30') PC AQUA CYCLING (Coupole) 	<ul style="list-style-type: none"> 13h15 (30') S2 SIX PACK 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (30') S2 STRETCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 13h15 (45') S1 STRETCHING 	
Après-midi							
14H						<ul style="list-style-type: none"> 14h00 (60') S1 BESTRONG 14h15 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole) 	
15H						<ul style="list-style-type: none"> 15h00 (30') S1 ABDOS SIX-PACK 15h15 (45') PC AQUA FITNESS 15h30 (60') S2 BARRE AU SOL 	
16H						<ul style="list-style-type: none"> 16h30 (60') S2 MODERN JAZZ 	
17H	<ul style="list-style-type: none"> 17h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole) 	<ul style="list-style-type: none"> 17h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole) 	<ul style="list-style-type: none"> 17h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole) 	<ul style="list-style-type: none"> 17h00 (45') PC AQUA SLIM 	<ul style="list-style-type: none"> 17h00 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole) 		

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 21:58

	LUNDI 2 mars	MARDI 3 mars	MERCREDI 4 mars	JEUDI 5 mars	VENDREDI 6 mars	SAMEDI 7 mars	DIMANCHE 8 mars
18H	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') PC AQUA FITNESS 18h15 (45') S1 BE FIT 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (60') S2 YOGA 18h30 (45') PC AQUA SLIM 18h30 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') PC AQUA SLIM 18h15 (45') S1 BE FIT 	<ul style="list-style-type: none"> 18h30 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h30 (45') PC AQUA CYCLING (Coupole) 18h30 (60') S1 BOOTCAMP FREESTYLE 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (60') S1 BODY PUMP 18h30 (45') PC AQUA SLIM 18h30 (60') S2 BE STRONG 		
19H	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') SC CYCLING (Coupole) 19h00 (45') PC AQUA SLIM 19h00 (60') S1 BODY ATTACK 19h00 (60') S2 ZUMBA FITNESS 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h30 (45') PC AQUA FITNESS 19h30 (60') S1 BESTRONG 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') SC CYCLING (Coupole) 19h00 (60') S1 BODY ATTACK 19h00 (60') S2 BODY JAM 19h15 (45') PC AQUA SLIM 	<ul style="list-style-type: none"> 19h30 (45') S2 STRETCHING 19h30 (45') PC AQUA SLIM 19h30 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (60') S1 BODY BALANCE 19h30 (30') S2 ABDOS SIX-PACK 		
20H	<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (60') S1 BODY PUMP 						

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 21:58