

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Tôt							
7H	07h45 (45') S1 TRX	07h45 (60') S1 BESTRONG		07h45 (45') S1 BESTRONG			
Matin							
10H	10h00 (60') S2 YOGA (SOPHROLOGIE)			10h00 (60') S1 YOGA (SOPHROLOGIE)		10h00 (60') S2 PILATES	
11H		11h00 (45') S2 STRETCHING			11h00 (45') S1 STRETCHING	11h00 (60') S1 BODY COMBAT	
Midi							
12H	12h15 (45') S2 BESTRONG 12h30 (45') S1 BODY PUMP	12h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h30 (45') S2 BESTRONG		12h15 (45') S2 BESTRONG 12h30 (45') S1 BODY ATTACK 12h30 (45') OT CMG BOOTCAMP	12h15 (45') S1 TRX 12h30 (60') S2 BOXING	12h00 (60') S1 BODY PUMP	
13H	13h00 (45') S2 STRETCHING 13h15 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	13h00 (45') S1 BODY COMBAT 13h15 (30') S2 SIX PACK		13h00 (45') S2 PILATES 13h15 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	13h00 (45') S1 TAISO WORKOUT 13h00 (45') OT CMG BOOTCAMP	13h45 (90') S1 MODERN JAZZ	
Après-midi							
17H	17h30 (45') S2 BE FIT	17h45 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS			17h45 (60') S1 YOGA (VINYASA)		

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:09

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
18H	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') S1 TRX BOOTCAMP 18h15 (30') S2 SIX PACK 18h45 (60') S2 YOGA (VINYASA) 18h45 (60') S1 STEP (i) 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (60') S2 YOGA (VINYASA) 18h30 (30') S1 SIX PACK 		<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (60') S1 BARRE AU SOL 18h15 (45') S2 BE FIT 	<ul style="list-style-type: none"> 18h45 (45') S1 BESTRONG 18h45 (90') S2 Street Jazz 		
19H	<ul style="list-style-type: none"> 19h45 (45') S2 CUISSES ABDOS FESSIERS 19h45 (60') S1 L.I.A. (i) 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (60') S2 Street Jazz 19h00 (60') S1 PILATES 		<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (60') S2 PILATES 19h00 (90') S1 BOXING BOOTCAMP 		<ul style="list-style-type: none"> 19h30 (60') S1 BODY PUMP 	
20H	<ul style="list-style-type: none"> 20h30 (30') S2 STRETCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (60') S1 BODY PUMP 20h00 (90') S2 MODERN JAZZ 		<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (90') S2 MODERN JAZZ 			

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:09