

ONE CHAMPS-ELYSEES

Tôt - Matin - Midi - Après-midi

Horaires d'ouverture Lundi : 07h00 à 22h00 Mardi : 07h00 à 22h00 Mercredi : 07h00 à 22h00 Jeudi : 07h00 à 22h00 Vendredi : 07h00 à 22h00 Samedi : 09h00 à 17h00 Dimanche : Fermé

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Tôt							
7h		07h45 (45') S1 BE STRONG	07h45 (45') S1 CMG BOOTCAMP	07h45 (45') S1 BE STRONG			
Matin							
10h				10h00 (60') S2 YOGA (SOPHROLOGIE)		10h00 (60') S1 PILATES	
11h	11h00 (45') S2 STRETCHING		11h00 (45') S1 BE FIT		11h00 (45') S2 PILATES	11h00 (60') S1 BODY COMBAT	
Midi							
12h	12h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS		12h15 (45') S1 BE STRONG	12h15 (45') S2 BE STRONG	12h15 (45') S1 TRX	12h00 (60') S1 BODY PUMP	
	12h30 (45') S2 BE STRONG		12h30 (45') S2 YOGA (HATHA)	12h30 (45') OT @CMG BOOTCAMP	12h30 (60') S2 BOXING		
			12h45 (45') OT @CMG BOOTCAMP				
13h	13h00 (45') S1 BODY COMBAT		13h00 (45') S1 BODY PUMP	13h00 (45') S2 PILATES	13h00 (45') S1 TAISO WORKOUT	13h30 (90') S1 MODERN JAZZ	
	13h15 (30') S2 SIX PACK		13h15 (30') S2 YOGA (YIN)	13h15 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	13h00 (45') OT @CMG BOOTCAMP		
Après-midi							
17h	17h45 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS				17h45 (60') S1 YOGA (VINYASA)		

BOXE
AQUA
CARDIO
FORCE
TRAINING
BIEN-ÊTRE

RUNNING
CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis 23-04-2019
06:15

ONE CHAMPS-ELYSEES

Soir

Horaires d'ouverture Lundi : 07h00 à 22h00 Mardi : 07h00 à 22h00 Mercredi : 07h00 à 22h00 Jeudi : 07h00 à 22h00 Vendredi : 07h00 à 22h00 Samedi : 09h00 à 17h00 Dimanche : Fermé

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	 VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Soir							
18h	18h00 (60') S2 YOGA (VINYASA) 18h30 (30') S1 SIX PACK		18h15 (45') S1 BE STRONG 18h15 (60') S2 PILATES	18h00 (60') S1 BARRE AU SOL 18h15 (45') S2 BE FIT	18h45 (45') S1 BE STRONG 18h45 (90') S2 Street Jazz		
19h	19h00 (60') S2 Street Jazz 19h00 (60') S1 PILATES		19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h15 (60') S2 YOGA (VINYASA)	19h00 (45') S1 TRX 19h00 (60') S2 PILATES 19h45 (60') S1 CMG BOOTCAMP	19h30 (60') S1 BODY PUMP		
20h	20h00 (60') S1 BODY PUMP 20h00 (90') S2 MODERN JAZZ		20h00 (60') S1 BODY COMBAT 20h15 (30') S2 CUISSES ABDOS FESSIERS	20h00 (90') S2 MODERN JAZZ			

- BOXE
- AQUA
- CARDIO
- FORCE
- TRAINING
- BIEN-ÊTRE
- RUNNING
- CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis 23-04-2019 06:15