

	LUNDI 1 juin	MARDI 2 juin	MERCREDI 3 juin	JEUDI 4 juin	VENDREDI 5 juin	SAMEDI 6 juin	DIMANCHE 7 juin
<b>Tôt</b>							
<b>7H</b>	07h15 (60') S1 BODY PUMP		07h15 (60') S1 BODY ATTACK				
<b>Matin</b>							
<b>9H</b>	09h30 (45') S1 BE FIT		09h15 (45') S1 BE FIT		09h30 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h15 (60') S1 CMG BOOTCAMP	09h30 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS
<b>10H</b>	10h15 (30') S1 STRETCHING	10h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	10h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 10h45 (30') S1 STRETCHING	10h00 (60') S1 BE FIT	10h15 (30') S1 STRETCHING	10h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	10h00 (60') S1 BE STRONG
<b>11H</b>	11h00 (60') S1 SOPHROLOGIE			11h00 (30') S1 STRETCHING		11h15 (30') S1 GRIT FORCE	11h00 (60') S1 YOGA
<b>Midi</b>							
<b>12H</b>	12h15 (45') S1 BODY PUMP	12h15 (45') S1 BE STRONG	12h15 (45') S1 BODY ATTACK	12h15 (45') S1 BE STRONG	12h15 (45') S1 BE STRONG	12h00 (60') S1 BODY PUMP	12h00 (60') S1 BODY COMBAT
<b>13H</b>	13h00 (45') S1 BODY BALANCE	13h00 (45') S1 BODY PUMP		13h00 (45') S1 CMG BOOTCAMP	13h00 (45') S1 BODY ATTACK	13h00 (60') S1 BODY COMBAT	13h00 (60') S1 BODY PUMP
<b>Après-midi</b>							
<b>14H</b>						14h15 (60') S1 BE STRONG	
<b>15H</b>						15h30 (60') S1 BODY BALANCE	
<b>17H</b>	17h30 (60') S1 BODY BALANCE	17h30 (45') S1 BOXE & ROPE	17h30 (60') S1 BODY PUMP	17h45 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	17h15 (45') S1 TRX		
<b>Soir</b>							
<b>18H</b>	18h30 (60') S1 BODY PUMP	18h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h30 (60') S1 CMG BOOTCAMP	18h30 (30') S1 GRIT FORCE	18h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS		
<b>19H</b>	19h30 (60') S1 BODY ATTACK	19h00 (30') S1 GRIT CARDIO 19h30 (60') S1 BODY PUMP	19h30 (45') S1 BE STRONG	19h15 (45') S1 CMG BOOTCAMP			
<b>20H</b>	20h30 (45') S1 YOGA INITIATION		20h15 (60') S1 BODY BALANCE	20h00 (45') S1 STRETCHING			

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

\* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

06-06-2020 05:42