

| | LUNDI 2 mars | MARDI 3 mars | MERCREDI 4 mars | JEUDI 5 mars | VENDREDI 6 mars | SAMEDI 7 mars | DIMANCHE 8 mars |
|------------|--|---|---|--|--|---|--------------------|
| Tôt | | | | | | | |
| 7H | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (60') CC RPM (St Lazare) | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (45') S1 CMG BOOTCAMP 07h30 (60') CC RPM (St Lazare) | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (45') S1 BE STRONG 07h30 (45') CC RPM (St Lazare) 07h30 (60') BC BOXE FRANCAISE | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (45') CC CYCLING (St Lazare) | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (45') S1 CMG BOOTCAMP 07h45 (45') TRX | | |
| 8H | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD 08h30 (45') S1 STRETCHING | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 08h45 (75') S2 YOGA | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:36

| | LUNDI 2 mars | MARDI 3 mars | MERCREDI 4 mars | JEUDI 5 mars | VENDREDI 6 mars | SAMEDI 7 mars | DIMANCHE 8 mars |
|-----|---|--|--|--|--|---|---|
| 9H | 09h30 (45') S2 SWISS BALL 09h30 (45') @TRX BOOTCAMP | 09h30 (45') S1 CUISSES ABDOS FESSIERS | 09h30 (45') S1 BE FIT | 09h30 (45') S2 CUISSES ABDOS FESSIERS | 09h30 (45') S1 BE FIT | 09h00 (60') CF CONDITIONNNG 09h30 (60') S1 BODY PUMP | 09h30 (60') S2 PILATES |
| 10H | 10h30 (45') S2 YOGA | 10h15 (30') S1 STRETCHING | 10h15 (45') S2 SWISS BALL | 10h15 (45') S2 STRETCHING | | 10h00 (45') S2 BESTRONG 10h00 (60') CF WOD 10h15 (45') CC RPM (St Lazare) 10h30 (60') S1 BODY ATTACK 10h45 (60') S2 CMG BOOTCAMP | 10h00 (60') CF WOD 10h30 (60') S2 YOGA |
| 11H | | | | 11h00 (60') S2 YOGA | | 11h00 (60') CF WOD 11h30 (60') BC BOXING TRAINING 11h30 (60') S1 BODY JAM 11h45 (45') S2 CUISSES ABDOS FESSIERS | 11h00 (60') CF WOD 11h00 (60') BC BOXING TRAINING 11h00 (60') S1 BODY PUMP 11h45 (45') S2 CUISSES ABDOS FESSIERS |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:36

| | LUNDI 2 mars | MARDI 3 mars | MERCREDI 4 mars | JEUDI 5 mars | VENDREDI 6 mars | SAMEDI 7 mars | DIMANCHE 8 mars |
|------------|--|--|---|--|--|---|--|
| 12H | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S1 BESTRONG 12h15 (60') CF WOD 12h30 (60') BC BOXING TRAINING | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') CC CYCLING (St Lazare) 12h15 (60') CF WOD 12h30 (45') TRX 12h30 (60') S2 YOGA 12h30 (60') BC BOXING TRAINING 12h30 (60') S1 BODY PUMP | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S1 CMG BOOTCAMP 12h15 (60') CF WOD 12h30 (60') S2 YOGA | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (60') CF WOD 12h30 (60') BC BOXING TRAINING 12h30 (75') S1 BARRE AU SOL | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (60') CF WOD 12h30 (45') S1 BESTRONG 12h30 (45') TRX 12h30 (60') S2 YOGA 12h30 (60') BC BOXING TRAINING | <ul style="list-style-type: none"> 12h00 (45') CC CYCLING (St Lazare) 12h00 (60') CF INITIATION 1 12h30 (60') BC BOXING FIGHT | <ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') CF INITIATION 2 12h00 (60') BC BOXING FIGHT 12h00 (60') S1 BODY JAM 12h30 (45') S2 STRETCHING |
| 13H | <ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') S1 PILATES 13h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h00 (60') S1 BODY PUMP 13h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h15 (60') CF WOD 13h45 (60') S1 MODERN JAZZ | <ul style="list-style-type: none"> 13h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h00 (60') S2 YOGA 13h30 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h00 (60') S1 ZUMBA FITNESS |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:36

| | LUNDI 2 mars | MARDI 3 mars | MERCREDI 4 mars | JEUDI 5 mars | VENDREDI 6 mars | SAMEDI 7 mars | DIMANCHE 8 mars |
|-------------------|---|---|--|-----------------|--|---|---|
| Après-midi | | | | | | | |
| 14H | | | 14h30 (60') BC BOXE & KIDS | | | 14h00 (60') BC BOXE FRANCAISE 14h00 (60') S1 BESTRONG 14h30 (60') CF MOBILITY | 14h15 (60') S1 BESTRONG |
| 15H | | | 15h30 (60') BC BOXE & KIDS | | | 15h00 (45') S1 STRETCHING | 15h00 (60') CF WOD 15h00 (90') S2 YOGA |
| 16H | | | 16h30 (60') BC BOXING TRAINING | | | | |
| 17H | 17h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS | 17h30 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS | 17h00 (60') S2 SOPHROLOGIE | | 17h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 17h30 (60') S2 BARRE AU SOL 17h30 (60') BC BOXING TRAINING | | 17h45 (45') S1 BODY ATTACK |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:36

| | LUNDI 2 mars | MARDI 3 mars | MERCREDI 4 mars | JEUDI 5 mars | VENDREDI 6 mars | SAMEDI 7 mars | DIMANCHE 8 mars |
|------------|---|--|--|--|--|--------------------------------|--------------------|
| 18H | 18h00 (60') CF WEIGHTLIFTING 18h00 (60') S1 BODY COMBAT 18h00 (60') S2 YOGA 18h15 (30') CC BURNING CYCLE (St Lazare) 18h15 (45') BOXE & BAG 18h30 (60') BC BOXING TRAINING | 18h00 (60') CF WOD 18h15 (45') S2 BESTRONG 18h30 (30') CC BURNING CYCLE (St Lazare) 18h30 (60') BC BOXING TRAINING 18h30 (60') S1 BODY PUMP | 18h00 (30') S1 GRIT FORCE 18h00 (60') CF WOD 18h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h15 (60') BC BOXE & BAG 18h30 (60') S1 BODY COMBAT 18h30 (60') CC RPM (St Lazare) | 18h00 (60') CF WEIGHTLIFTING 18h00 (60') BC BOXING TRAINING 18h15 (30') CC BURNING CYCLE (St Lazare) 18h30 (30') S1 GRIT CARDIO | 18h00 (45') CC RPM (St Lazare) 18h00 (60') CF WOD 18h00 (60') S1 BODY JAM 18h45 (60') BC BOXE AND FIT | 18h30 (50') S1 BODY BALANCE | |
| 19H | 19h00 (45') TRX BOOTCAMP 19h00 (60') CF WOD 19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h00 (60') CC THE TRIP (St Lazare) 19h15 (60') S2 BESTRONG 19h30 (60') BC BOXING TRAINING | 19h00 (60') CF GYM 19h00 (60') S2 AFROVIBE 19h30 (60') BC BOXING FIGHT 19h30 (60') S1 BODY ATTACK | 19h00 (60') CF WOD 19h00 (60') S2 BESTRONG 19h30 (45') TRX 19h30 (60') BC BOXE & ROPE 19h30 (60') S1 BODY PUMP | 19h00 (60') CF WOD 19h00 (60') BC BOXING FIGHT 19h00 (60') S1 BODY ATTACK 19h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h15 (45') CC RPM (St Lazare) | 19h00 (60') CF WOD 19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h00 (90') S2 YOGA | | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:36

LUNDI
2 mars

MARDI
3 mars

MERCREDI
4 mars

JEUDI
5 mars

VENDREDI
6 mars

SAMEDI
7 mars

DIMANCHE
8 mars

Soir

| | LUNDI 2 mars | MARDI 3 mars | MERCREDI 4 mars | JEUDI 5 mars | VENDREDI 6 mars | SAMEDI 7 mars | DIMANCHE 8 mars |
|-----|--|---|--|---|--|------------------|--------------------|
| 20H | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') CC RPM (St Lazare) 20h00 (60') CF WOD 20h00 (60') S1 CMG BOOTCAMP 20h15 (60') S2 BODY BALANCE 20h30 (60') BC BOXING FIGHT | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 20h00 (45') CC RPM (St Lazare) 20h00 (45') TRX BOOTCAMP 20h00 (60') CF WOD 20h30 (60') BC BOXE FRANCAISE 20h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS 20h45 (30') S2 STRETCHING | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') CC CYCLING (St Lazare) 20h00 (60') CF WOD 20h15 (90') S2 YOGA | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (15') S1 ABDOS SIX-PACK 20h00 (60') CF WOD 20h00 (60') BC BOXING TRAINING 20h15 (60') S1 BODY JAM 20h15 (90') S2 YOGA 20h45 (45') TRX BOOTCAMP | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (60') CF WOD 20h00 (60') BC BOXE & BAG 20h15 (45') TRX BOOTCAMP | | |
| 21H | <ul style="list-style-type: none"> 21h00 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 21h00 (60') CF WOD | | <ul style="list-style-type: none"> 21h00 (60') CF WOD | | | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:36