

| | LUNDI 24 février | MARDI 25 février | MERCREDI 26 février | JEUDI 27 février | VENDREDI 28 février | SAMEDI 29 février | DIMANCHE 1 mars |
|-----|--|---|---|--|--|---|--------------------|
| Tôt | | | | | | | |
| 7H | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (60') CC RPM (St Lazare) | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (45') S1 CMG BOOTCAMP 07h30 (60') CC RPM (St Lazare) | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (45') S1 BE STRONG 07h30 (45') CC RPM (St Lazare) 07h30 (60') BC BOXE FRANCAISE | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (45') CC CYCLING (St Lazare) | <ul style="list-style-type: none"> 07h15 (60') CF WOD 07h30 (45') S1 CMG BOOTCAMP 07h45 (45') TRX | | |
| 8H | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD 08h30 (45') S1 STRETCHING | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 08h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 08h45 (75') S2 YOGA | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:46

| | LUNDI 24 février | MARDI 25 février | MERCREDI 26 février | JEUDI 27 février | VENDREDI 28 février | SAMEDI 29 février | DIMANCHE 1 mars |
|-----|--|---|-------------------------------------|---|---------------------------------|--|---|
| 9H | 09h30 (45') S2 SWISS BALL 09h30 (45') TRX BOOTCAMP | 09h30 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS | 09h30 (45') S1 BE FIT | 09h30 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS | 09h30 (45') S1 BE FIT | 09h00 (60') CF CONDITIONNNG 09h30 (60') S1 BODY PUMP | 09h30 (60') S2 PILATES |
| 10H | 10h30 (45') S2 YOGA | 10h15 (30') S1 STRETCHING | 10h15 (45') S2 SWISS BALL | 10h15 (45') S2 STRETCHING | | 10h00 (45') S2 BESTRONG 10h00 (60') CF WOD 10h15 (45') CC RPM (St Lazare) 10h30 (60') S1 BODY ATTACK 10h45 (60') S2 CMG BOOTCAMP | 10h00 (60') CF WOD 10h30 (60') S2 YOGA |
| 11H | | | | 11h30 (60') S2 YOGA | | 11h00 (60') CF WOD 11h30 (60') BC BOXING TRAINING 11h30 (60') S1 BODY JAM 11h45 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS | 11h00 (60') CF WOD 11h00 (60') BC BOXING TRAINING 11h00 (60') S1 BODY PUMP 11h45 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:46

| | LUNDI 24 février | MARDI 25 février | MERCREDI 26 février | JEUDI 27 février | VENDREDI 28 février | SAMEDI 29 février | DIMANCHE 1 mars |
|-----|--|--|---|---|---|--|--|
| 12H | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S1 BESTRONG 12h15 (60') CF WOD 12h30 (60') BC BOXING TRAINING | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') CC CYCLING (St Lazare) 12h15 (60') CF WOD 12h30 (45') TRX 12h30 (60') S2 YOGA 12h30 (60') BC BOXING TRAINING 12h30 (60') S1 BODY PUMP | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S1 CMG BOOTCAMP 12h15 (60') CF WOD 12h30 (60') S2 YOGA | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (60') CF WOD 12h30 (60') BC BOXING TRAINING 12h30 (75') S1 BARRE AU SOL | <ul style="list-style-type: none"> 12h15 (60') CF WOD 12h30 (45') S1 BESTRONG 12h30 (45') TRX 12h30 (60') S2 YOGA 12h30 (60') BC BOXING TRAINING | <ul style="list-style-type: none"> 12h00 (45') CC CYCLING (St Lazare) 12h00 (60') CF INITIATION 1 12h00 (60') CF WEIGHTLIFTING 12h30 (60') BC BOXING FIGHT | <ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') CF INITIATION 2 12h00 (60') BC BOXING FIGHT 12h00 (60') S1 BODY JAM 12h30 (45') S2 STRETCHING |
| 13H | <ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') S1 PILATES 13h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h00 (60') S1 BODY PUMP 13h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h15 (60') CF WOD 13h45 (60') S1 MODERN JAZZ | <ul style="list-style-type: none"> 13h15 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h00 (60') S2 YOGA 13h30 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 13h00 (60') S1 ZUMBA FITNESS |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:46

| | LUNDI 24 février | MARDI 25 février | MERCREDI 26 février | JEUDI 27 février | VENDREDI 28 février | SAMEDI 29 février | DIMANCHE 1 mars |
|-------------------|---|---|--|---------------------|--|---|---|
| Après-midi | | | | | | | |
| 14H | | | 14h30 (60') BC BOXE & KIDS | | | 14h00 (60') BC BOXE FRANCAISE 14h00 (60') S1 BESTRONG 14h30 (60') CF MOBILITY | 14h15 (60') S1 BESTRONG |
| 15H | | | 15h30 (60') BC BOXE & KIDS | | | 15h00 (45') S1 STRETCHING | 15h00 (60') CF WOD 15h00 (90') S2 YOGA |
| 16H | | | 16h30 (60') BC BOXING TRAINING | | | | 16h00 (30') S1 GRIT CARDIO 16h30 (30') S2 GRIT FORCE |
| 17H | 17h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS | 17h30 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS | 17h00 (60') S2 SOPHROLOGIE | | 17h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 17h30 (60') S2 BARRE AU SOL 17h30 (60') BC BOXING TRAINING | | 17h00 (60') S1 BODY ATTACK |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:46

| | LUNDI 24 février | MARDI 25 février | MERCREDI 26 février | JEUDI 27 février | VENDREDI 28 février | SAMEDI 29 février | DIMANCHE 1 mars |
|-----|---|---|---|---|-----------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| 18H | 18h00 (60') CF WEIGHTLIFTING | 18h00 (60') CF WOD | 18h00 (30') S1 GRIT FORCE | 18h00 (60') CF WEIGHTLIFTING | 18h00 (45') CC RPM (St Lazare) | | 18h00 (60') S1 BODY BALANCE |
| | 18h00 (60') S1 BODY COMBAT | 18h15 (45') S2 BESTRONG | 18h00 (60') CF WOD | 18h00 (60') BC BOXING TRAINING | 18h00 (60') CF WOD | | |
| | 18h15 (30') CC BURNING CYCLE (St Lazare) | 18h30 (30') CC BURNING CYCLE (St Lazare) | 18h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS | 18h15 (30') CC BURNING CYCLE (St Lazare) | 18h00 (60') S1 BODY JAM | | |
| | 18h15 (45') BOXE & BAG | 18h30 (60') BC BOXING TRAINING | 18h15 (60') BC BOXE & BAG | 18h30 (30') S1 GRIT CARDIO | 18h45 (60') BC BOXE AND FIT | | |
| | 18h30 (60') BC BOXING TRAINING | 18h30 (60') S1 BODY PUMP | 18h30 (60') S1 BODY COMBAT | | | | |
| | | 18h30 (60') CC RPM (St Lazare) | | | | | |
| 19H | 19h00 (45') TRX BOOTCAMP | 19h00 (60') CF GYM | 19h00 (60') CF WOD | 19h00 (60') CF WOD | 19h00 (60') CF WOD | | |
| | 19h00 (60') CF WOD | 19h00 (60') S2 AFROVIBE | 19h00 (60') S2 BE STRONG | 19h00 (60') BC BOXING FIGHT | 19h00 (60') S1 BODY PUMP | | |
| | 19h00 (60') S1 BODY PUMP | 19h30 (60') BC BOXING FIGHT | 19h30 (45') TRX | 19h00 (60') S1 BODY ATTACK | 19h00 (90') S2 YOGA | | |
| | 19h00 (60') CC THE TRIP (St Lazare) | 19h30 (60') S1 BODY ATTACK | 19h30 (60') BC BOXE & ROPE | 19h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS | | | |
| | 19h15 (60') S2 BE STRONG | | 19h30 (60') S1 BODY PUMP | 19h15 (45') CC RPM (St Lazare) | | | |
| | 19h30 (60') BC BOXING TRAINING | | | | | | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:46

| | LUNDI 24 février | MARDI 25 février | MERCREDI 26 février | JEUDI 27 février | VENREDI 28 février | SAMEDI 29 février | DIMANCHE 1 mars |
|------------|--|---|--|---|--|----------------------|--------------------|
| 20H | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') CC RPM (St Lazare) 20h00 (60') CF WOD 20h00 (60') S1 CMG BOOTCAMP 20h15 (60') S2 BODY BALANCE 20h30 (60') BC BOXING FIGHT | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 20h00 (45') CC RPM (St Lazare) 20h00 (45') TRX BOOTCAMP 20h00 (60') CF WOD 20h30 (60') BC BOXE FRANCAISE 20h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS 20h45 (30') S2 STRETCHING | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') CC CYCLING (St Lazare) 20h00 (60') CF WOD 20h15 (90') S2 YOGA | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (15') S1 ABDOS SIX-PACK 20h00 (60') CF WOD 20h00 (60') BC BOXING TRAINING 20h15 (60') S1 BODY JAM 20h15 (90') S2 YOGA 20h45 (45') TRX BOOTCAMP | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (60') CF WOD 20h00 (60') BC BOXE & BAG 20h15 (45') TRX BOOTCAMP | | |
| 21H | <ul style="list-style-type: none"> 21h00 (60') CF WOD | <ul style="list-style-type: none"> 21h00 (60') CF WOD | | <ul style="list-style-type: none"> 21h00 (60') CF WOD | | | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

24-02-2020 22:46