

WAOU GRANDS BOULEVARDS

Tôt - Matin



Horaires d'ouverture
 Lundi : 07h00 à 22h30
 Mardi : 07h00 à 22h00
 Mercredi : 07h00 à 22h00
 Jeudi : 07h00 à 22h30
 Vendredi : 07h00 à 22h00
 Samedi : 09h00 à 19h00
 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Tôt							
7H	07h15 (45') S1 CMG BOOTCAMP 07h15 (45') ST CMG BOOTCAMP	07h15 (45') SC GROUP CYCLE	07h15 (45') ST TRX	07h15 (45') S1 CMG BOOTCAMP	07h15 (45') SC GROUP CYCLE		
8H	08h00 (45') ST TRX	08h00 (45') S1 CMG BOOTCAMP	08h00 (45') S1 @CMG BOOTCAMP		08h00 (45') S1 BESTRONG 08h45 (15') S1 @SIX PACK EXPRESS		
Matin							
9H	09h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h00 (45') S1 BE FIT 09h45 (45') S1 STRETCHING		09h00 (45') S1 @BE FIT	09h00 (60') S1 PILATES		09h30 (60') S1 BESTRONG
10H					10h00 (45') ST PILATES TRAINING	10h00 (30') ST GRIT FORCE 10h30 (30') ST STRETCHING 10h30 (60') S1 BODY PUMP	
11H					11h00 (45') ST PILATES TRAINING 11h00 (45') SC GROUP CYCLE 11h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	11h00 (45') SC GROUP CYCLE 11h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 11h30 (60') S1 BODY ATTACK	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:16

- BOXE
- AQUA
- CARDIO
- FORCE
- TRAINING
- BIEN-ÊTRE
- RUNNING
- CYCLING

WAOU GRANDS BOULEVARDS

Midi - Après-midi



Horaires d'ouverture
 Lundi : 07h00 à 22h30
 Mardi : 07h00 à 22h00
 Mercredi : 07h00 à 22h00
 Jeudi : 07h00 à 22h30
 Vendredi : 07h00 à 22h00
 Samedi : 09h00 à 19h00
 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Midi							
12H	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') SC CYCLING 12h15 (60') S1 BODY PUMP 12h30 (30') ST CUISSSES ABDOS FESSIERS 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') SC GROUP CYCLE 12h15 (60') S1 BODY BALANCE 12h30 (45') ST @CMG BOOTCAMP 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S1 BESTRONG 12h15 (60') ST BOXE & BAG 12h30 (45') SC GROUP CYCLE 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S1 BODY PUMP 12h30 (45') SC GROUP CYCLE 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') ST @CMG BOOTCAMP 12h30 (30') S1 GRIT FORCE 12h30 (45') SC GROUP CYCLE 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') S1 PILATES 12h15 (15') ST ABDOS FLASH 12h15 (45') SC GROUP CYCLE 12h30 (45') ST TRX 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') ST BOXE & BAG 12h30 (45') SC GROUP CYCLE
13H	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') ST TRX 13h15 (30') S1 STRETCHING 13h30 (60') S1 YOGA (HATHA) 	<ul style="list-style-type: none"> 13h15 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (15') S1 @SIX PACK EXPRESS 13h15 (30') S1 STRETCHING 13h15 (45') ST TRX 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 13h00 (60') S1 YOGA (VINYASA) 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') S1 STRETCHING 13h15 (45') ST TRX 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (60') S1 BODY PUMP 13h30 (60') ST BOXE & BAG 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (60') S1 BODY COMBAT 13h30 (45') ST TRX
Après-midi							
14H						<ul style="list-style-type: none"> 14h00 (60') S1 BODY BALANCE 14h30 (45') ST TRX BOOTCAMP 	<ul style="list-style-type: none"> 14h00 (60') S1 PILATES 14h15 (45') ST TRX
15H							<ul style="list-style-type: none"> 15h00 (60') S1 BODY PUMP 15h15 (60') S1 STRETCHING
16H							<ul style="list-style-type: none"> 16h00 (60') S1 BODY BALANCE
17H	<ul style="list-style-type: none"> 17h30 (45') S1 BODY BALANCE 17h30 (45') ST @CMG BOOTCAMP 		<ul style="list-style-type: none"> 17h30 (30') ST CUISSSES ABDOS FESSIERS 				

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:16

■ BOXE
 ■ AQUA
 ■ CARDIO
 ■ FORCE
 ■ TRAINING
 ■ BIEN-ÊTRE
 ■ RUNNING
 ■ CYCLING

WAOU GRANDS BOULEVARDS

Soir



Horaires d'ouverture
 Lundi : 07h00 à 22h30
 Mardi : 07h00 à 22h00
 Mercredi : 07h00 à 22h00
 Jeudi : 07h00 à 22h30
 Vendredi : 07h00 à 22h00
 Samedi : 09h00 à 19h00
 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
18H	18h15 (45') S1 BESTRONG 18h30 (45') ST BOXE AND FIT	18h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 18h00 (60') S1 PILATES	18h00 (45') ST TRX 18h00 (60') S1 YOGA (VINYASA)	18h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 18h00 (60') S1 YOGA (HATHA) (a)	18h00 (30') S1 CUISSES ABDOS FESSIERS 18h00 (60') ST BODY BALANCE 18h30 (60') S1 BODY PUMP		
19H	19h00 (45') SC GROUP CYCLE 19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h15 (45') ST TRX	19h00 (45') SC GROUP CYCLE 19h00 (45') ST TRX 19h00 (60') S1 BODY PUMP	19h00 (45') ST BODY BALANCE 19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h45 (45') ST CMG BOOTCAMP	19h00 (30') S1 STRETCHING 19h00 (60') ST BOXE & BAG 19h30 (45') SC GROUP CYCLE	19h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 19h00 (45') SC GROUP CYCLE 19h30 (60') S1 BODY ATTACK		
20H	20h00 (45') SC GROUP CYCLE 20h00 (60') ST BOXE & BAG 20h30 (45') S1 GRIT FORCE	20h00 (30') ST GRIT FORCE 20h00 (45') SC GROUP CYCLE 20h00 (60') S1 BODY COMBAT	20h00 (45') SC GROUP CYCLE 20h00 (60') S1 BODY ATTACK 20h30 (30') ST GRIT FORCE	20h00 (45') ST TRX BOOTCAMP 20h00 (60') S1 BODY PUMP	20h00 (45') ST TRX		

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:16

- BOXE
- AQUA
- CARDIO
- FORCE
- TRAINING
- BIEN-ÊTRE
- RUNNING
- CYCLING