

WAOU GRANDS BOULEVARDS

Tôt - Matin



Horaires d'ouverture
 Lundi : 07h00 à 22h30
 Mardi : 07h00 à 22h00
 Mercredi : 07h00 à 22h00
 Jeudi : 07h00 à 22h30
 Vendredi : 07h00 à 22h00
 Samedi : 09h00 à 19h00
 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Tôt							
7H		07h15 (45') SC GROUP CYCLE	07h15 (45') ST TRX	07h15 (45') S1 CMG BOOTCAMP	07h15 (45') SC GROUP CYCLE		
8H		08h00 (45') S1 CMG BOOTCAMP	08h00 (45') S1 @CMG BOOTCAMP		08h00 (45') S1 BE STRONG 08h45 (15') S1 @SIX PACK EXPRESS		
Matin							
9H	09h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h00 (45') S1 BE FIT 09h45 (45') S1 STRETCHING		09h00 (45') S1 @BE FIT	09h00 (60') S1 PILATES		09h30 (60') S1 BE STRONG
10H	10h00 (60') S1 BODY PUMP				10h00 (45') ST PILATES TRAINING	10h00 (30') ST GRIT FORCE 10h30 (30') ST STRETCHING 10h30 (60') S1 BODY PUMP	
11H	11h00 (45') SC GROUP CYCLE 11h00 (60') S1 BODY ATTACK				11h00 (45') ST PILATES TRAINING 11h00 (45') SC GROUP CYCLE 11h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	11h00 (45') SC GROUP CYCLE 11h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 11h30 (60') S1 BODY ATTACK	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:44

- BOXE
- AQUA
- CARDIO
- FORCE
- TRAINING
- BIEN-ÊTRE
- RUNNING
- CYCLING

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Midi							
12H	12h00 (60') S1 BODY COMBAT	12h15 (45') SC GROUP CYCLE	12h15 (45') S1 BESTRONG	12h15 (45') S1 BODY PUMP	12h15 (45') ST @CMG BOOTCAMP	12h00 (45') SC GROUP CYCLE	12h30 (45') SC GROUP CYCLE
	12h00 (60') ST BOXE & BAG	12h15 (60') S1 BODY BALANCE	12h15 (60') ST BOXE & BAG	12h30 (45') SC GROUP CYCLE	12h30 (30') S1 GRIT FORCE	12h00 (60') S1 PILATES	
	12h15 (45') SC CYCLING	12h30 (45') ST @CMG BOOTCAMP	12h30 (45') SC GROUP CYCLE		12h30 (45') SC GROUP CYCLE	12h15 (45') ST ABDOS FLASH	12h15 (45') SC GROUP CYCLE
13H	13h00 (45') ST TRX	13h15 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	13h00 (45') S1 @SIX PACK EXPRESS	13h00 (45') ST CMG BOOTCAMP	13h00 (45') S1 STRETCHING	13h00 (60') S1 BODY PUMP	13h00 (60') S1 BODY COMBAT
	13h30 (60') S1 YOGA (HATHA)		13h15 (30') S1 STRETCHING	13h00 (60') S1 YOGA (VINYASA)	13h15 (45') ST TRX	13h30 (60') ST BOXE & BAG	
			13h15 (45') ST TRX				
Après-midi							
14H						14h00 (60') S1 BODY BALANCE	14h00 (60') S1 PILATES
15H						14h30 (45') ST TRX BOOTCAMP	14h15 (45') ST TRX
17H			17h30 (30') ST CUISSSES ABDOS FESSIERS				15h15 (60') S1 STRETCHING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:44

WAOU GRANDS BOULEVARDS

Soir



Horaires d'ouverture
 Lundi : 07h00 à 22h30
 Mardi : 07h00 à 22h00
 Mercredi : 07h00 à 22h00
 Jeudi : 07h00 à 22h30
 Vendredi : 07h00 à 22h00
 Samedi : 09h00 à 19h00
 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
18H		<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 18h00 (60') S1 PILATES 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') ST TRX BOOTCAMP 18h00 (60') S1 YOGA (VINYASA) 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 18h00 (60') S1 YOGA (HATHA) (a) 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h00 (60') ST BODY BALANCE 18h30 (45') SC GROUP CYCLE 18h30 (60') S1 BODY PUMP 		
19H		<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') SC GROUP CYCLE 19h00 (45') ST TRX 19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h30 (45') ST TRX 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') ST BODY BALANCE 19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h45 (45') ST CMG BOOTCAMP 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (30') S1 STRETCHING 19h00 (60') ST BOXE & BAG 19h30 (45') SC GROUP CYCLE 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 19h00 (45') SC GROUP CYCLE 19h30 (60') S1 BODY ATTACK 		
20H		<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (30') ST GRIT FORCE 20h00 (45') SC GROUP CYCLE 20h00 (60') S1 BODY COMBAT 	<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') SC GROUP CYCLE 20h00 (60') S1 BODY ATTACK 20h30 (30') ST GRIT FORCE 	<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') ST TRX BOOTCAMP 20h00 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') ST TRX 		

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:44

- BOXE
- AQUA
- CARDIO
- FORCE
- TRAINING
- BIEN-ÊTRE
- RUNNING
- CYCLING