

WAOU ETOILE

Tôt - Matin

Horaires d'ouverture Lundi : 07h30 à 22h00 Mardi : 07h30 à 22h00 Mercredi : 07h30 à 22h00
Jeudi : 07h30 à 22h00 Vendredi : 07h30 à 22h00 Samedi : 08h00 à 19h00 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Tôt							
7h	07h45 (45') ST TRX	07h45 (45') SC GROUP CYCLE		07h45 (60') S1 BODY PUMP	07h45 (45') SC GROUP CYCLE		
Matin							
9h	09h00 (60') S1 BE FIT	09h00 (60') S1 BODY PUMP		09h00 (45') SC GROUP CYCLE 09h00 (60') S1 @BE FIT	09h00 (60') S1 BE STRONG	09h00 (60') S1 BE STRONG 09h30 (45') PC AQUA FITNESS	09h15 (45') PC AQUA FITNESS 09h30 (45') S1 BE FIT
10h	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (45') S1 STRETCHING	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S1 PILATES		10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (45') S1 STRETCHING	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S1 BODY BALANCE	10h00 (60') S1 BODY BALANCE	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h30 (45') S1 STRETCHING
11h	11h15 (45') PC AQUA FITNESS					11h00 (30') S1 SIX PACK 11h00 (45') SC GROUP CYCLE 11h00 (45') PC AQUA CYCLING 11h30 (30') ST BOOTY SCULPT 11h30 (60') S1 PILATES	11h00 (45') PC AQUA CYCLING 11h15 (15') S1 SIX PACK EXPRESS 11h30 (45') S1 BE STRONG

BOXE
AQUA
CARDIO
FORCE
TRAINING
BIEN-ÊTRE
RUNNING
CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou

des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis 23-04-2019 06:53

WAOU ETOILE

Midi

Horaires d'ouverture Lundi : 07h30 à 22h00 Mardi : 07h30 à 22h00 Mercredi : 07h30 à 22h00
Jeudi : 07h30 à 22h00 Vendredi : 07h30 à 22h00 Samedi : 08h00 à 19h00 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai	
Midi								
12h	12h00 (30') S1 BOOTY SCULPT 12h15 (45') PC AQUA SLIM 12h30 (45') S1 BODY COMBAT	12h15 (30') PC AQUA CYCLING 12h30 (45') S1 BODY PUMP		12h15 (45') PC AQUA CYCLING 12h15 (45') S1 BOXE & ROPE 12h30 (30') ST CUISSES ABDOS FESSIERS		12h15 (45') S1 BE STRONG 12h15 (45') PC AQUA FITNESS 12h30 (60') ST BOXE & BAG	12h00 (45') ST TRX 12h15 (45') SC GROUP CYCLE 12h30 (45') PC AQUA SLIM 12h30 (60') S1 BODY COMBAT	12h00 (60') ST BOXE & BAG 12h30 (45') SC GROUP CYCLE 12h30 (45') PC AQUA SLIM 12h30 (60') S1 BODY PUMP
13h	13h15 (30') SC BURNING CYCLE 13h15 (45') S1 BODY BALANCE	13h00 (45') ST TRX 13h15 (45') S1 STRETCHING		13h00 (45') SC GROUP CYCLE 13h00 (45') S1 PILATES 13h00 (45') ST TRX		13h00 (60') S1 BODY PUMP 13h30 (30') ST SIX PACK	13h00 (60') ST PILATES 13h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS	

- BOXE
- AQUA
- CARDIO
- FORCE
- TRAINING
- BIEN-ÊTRE
- RUNNING
- CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis 23-04-2019 06:53

WAOU ETOILE

Après-midi

Horaires d'ouverture Lundi : 07h30 à 22h00 Mardi : 07h30 à 22h00 Mercredi : 07h30 à 22h00
Jeudi : 07h30 à 22h00 Vendredi : 07h30 à 22h00 Samedi : 08h00 à 19h00 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Après-midi							
14h	14h00 (90') S1 YOGA (HATHA)				14h00 (45') S1 STRETCHING		14h00 (45') S1 GRIT FORCE
15h		15h00 (60') S1 BE FIT		15h00 (60') S1 PILATES		15h00 (30') S1 SIX PACK 15h30 (45') S1 STRETCHING	15h00 (30') S3 SIX PACK 15h00 (45') S1 SIX PACK 15h00 (45') PC AQUA FITNESS 15h15 (45') PC AQUA FITNESS
16h		16h00 (45') S1 STRETCHING		16h00 (45') S1 STRETCHING		16h00 (45') PC AQUA FITNESS 16h00 (60') ST BOXE AND FIT 16h30 (60') S1 BE FIT	15h30 (60') S3 BOXE & ROPE 16h00 (45') PC AQUA CYCLING 16h00 (45') ST TRX 16h15 (45') PC AQUA CYCLING 16h30 (30') S3 STRETCHING
17h		17h30 (45') ST TRX				17h00 (45') ST STRETCHING 17h30 (30') S1 SIX PACK	

BOXE
AQUA
CARDIO
FORCE
TRAINING
BIEN-ÊTRE
RUNNING

CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis 23-04-2019 06:53

WAOU ETOILE

Soir

Horaires d'ouverture Lundi : 07h30 à 22h00 Mardi : 07h30 à 22h00 Mercredi : 07h30 à 22h00
 Jeudi : 07h30 à 22h00 Vendredi : 07h30 à 22h00 Samedi : 08h00 à 19h00 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	 VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Soir							
				18h00 (45') ST	18h00 (30')		
				CMG	S1		
				BOOTCAMP	SIX PACK		
	18h00 (45')	18h00 (45') PC		18h00 (45')	18h00 (45')		
	PC	AQUA		PC	PC		
	AQUA	FITNESS		AQUA	AQUA SLIM		
18h	FITNESS	18h00 (60') S1		FITNESS	18h30 (60')		
	18h00 (60')	BE STRONG		18h30 (45')	S1		
	S1	18h30 (60') ST		SC	BOXE &		
	BE STRONG	BOXE & BAG		GROUP	ROPE		
				CYCLE			
	19h00 (30')				19h00 (45')		
	ST	19h00 (30') S1		19h00 (30') ST	PC		
	SIX PACK	GRIT FORCE		Abdos	AQUA		
	19h00 (45')	19h00 (45') PC		Fessiers	PUNCHING		
	PC	AQUA		19h00 (45')	19h00 (60')		
	AQUA	CYCLING		PC	ST		
19h	PUNCHING	19h30 (45') ST		AQUA SLIM	BOXE &		
	19h00 (60')	CMG		19h00 (60') S1	BAG		
	S1	BOOTCAMP		BODY PUMP	19h30 (60')		
	PILATES	19h30 (60') S1		19h30 (45') ST	S1		
	19h30 (45')	BODY		TRX	BODY		
	SC	COMBAT			PUMP		
	GROUP						
	CYCLE						
	20h00 (45')						
	PC			20h00 (60') S1	20h00 (30')		
	AQUA	20h00 (45') PC		BODY	ST		
	CYCLING	AQUA SLIM		COMBAT	GRIT		
	20h00 (60')	20h15 (15') ST		20h15 (15') ST	FORCE		
	S1	SIX PACK		SIX PACK	20h00 (45')		
20h	BODY PUMP	EXPRESS		EXPRESS	PC		
	20h15 (15')	20h30 (45') SC		20h30 (60') ST	AQUA		
	ST	GROUP		BOXE AND	CYCLING		
	SIX PACK	CYCLE		FIT			
	EXPRESS						
	20h30 (60')						
	ST						
	BOXE & BAG						

- BOXE
- AQUA
- CARDIO
- FORCE
- TRAINING
- BIEN-ÊTRE
- RUNNING
- CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

