

| | LUNDI 22 avril | MARDI 23 avril | MERCREDI 24 avril | JEUDI 25 avril | VENDREDI 26 avril | SAMEDI 27 avril | DIMANCHE 28 avril |
|--------------|--|---|--|--|--|--|---|
| Tôt | | | | | | | |
| 7H | | 07h45 (45') SC GROUP CYCLE | | 07h45 (60') S1 BODY PUMP | 07h45 (45') SC GROUP CYCLE | | |
| Matin | | | | | | | |
| 9H | 09h30 (60') S1 BE FIT | 09h00 (60') S1 BODY PUMP | 09h00 (30') S1 Abdos Fessiers 09h30 (30') S1 STRETCHING | 09h00 (45') SC GROUP CYCLE 09h00 (60') S1 @BE FIT | 09h00 (60') S1 BESTRONG | 09h00 (60') S1 BESTRONG 09h30 (45') PC AQUA FITNESS | 09h15 (45') PC AQUA FITNESS 09h30 (45') S1 BE FIT |
| 10H | 10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h30 (45') S1 STRETCHING | 10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S1 PILATES | 10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (45') S1 BESTRONG | 10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (45') S1 STRETCHING | 10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S1 BODY BALANCE | 10h00 (45') S1 STRETCHING | 10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (45') SC GROUP CYCLE 10h30 (45') S1 STRETCHING |
| 11H | 11h15 (45') PC AQUA FITNESS | | 11h15 (45') PC AQUA FITNESS | | | 11h00 (30') S1 SIX PACK 11h00 (45') SC GROUP CYCLE 11h00 (45') PC AQUA CYCLING 11h30 (30') ST BOOTY SCULPT 11h30 (60') S1 PILATES | 11h00 (45') PC AQUA CYCLING 11h00 (45') ST TRX 11h15 (15') S1 SIX PACK EXPRESS 11h30 (45') S1 BESTRONG |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:01

| | LUNDI 22 avril | MARDI 23 avril | MERCREDI 24 avril | JEUDI 25 avril | VENDREDI 26 avril | SAMEDI 27 avril | DIMANCHE 28 avril |
|-------------|---|---|--|---|--|--|--|
| Midi | | | | | | | |
| 12H | 12h15 (45') PC AQUA SLIM 12h15 (45') S1 BESTRONG | 12h15 (30') PC AQUA CYCLING 12h30 (45') S1 BODY PUMP | 12h15 (45') PC AQUA SLIM 12h15 (45') S1 BE FIT 12h30 (45') SC GROUP CYCLE | 12h15 (45') PC AQUA CYCLING 12h30 (30') ST CUISSSES ABDOS FESSIERS | 12h15 (45') S1 BESTRONG 12h15 (45') PC AQUA FITNESS 12h30 (60') ST BOXE & BAG | 12h00 (45') ST TRX 12h15 (45') SC GROUP CYCLE 12h30 (45') PC AQUA SLIM 12h30 (60') S1 BODY COMBAT | 12h00 (60') ST BOXE & BAG 12h30 (45') PC AQUA SLIM 12h30 (60') S1 BODY PUMP |
| 13H | 13h00 (60') S1 BODY BALANCE 13h15 (45') SC BURNING CYCLE | 13h00 (45') ST TRX 13h15 (45') S1 PILATES | 13h00 (15') S1 SIX PACK EXPRESS | 13h00 (45') SC GROUP CYCLE 13h00 (45') ST TRX 13h00 (45') S1 PILATES | 13h00 (60') S1 BODY PUMP 13h30 (30') ST SIX PACK | 13h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:01

| | LUNDI 22 avril | MARDI 23 avril | MERCREDI 24 avril | JEUDI 25 avril | VENDREDI 26 avril | SAMEDI 27 avril | DIMANCHE 28 avril |
|------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------------|--|---|
| Après-midi | | | | | | | |
| 14H | 14h00 (90') S1 YOGA (HATHA) | | | | 14h00 (45') S1 STRETCHING | | 14h00 (45') S1 GRIT FORCE |
| 15H | | 15h00 (60') S1 BE FIT | | 15h00 (60') S1 PILATES | | 15h00 (30') S1 SIX PACK 15h30 (45') S1 STRETCHING | 15h00 (30') S1 SIX PACK 15h15 (45') PC AQUA FITNESS 15h30 (60') S3 BOXE & ROPE |
| 16H | | 16h00 (45') S1 STRETCHING | | 16h00 (45') S1 STRETCHING | | 16h00 (45') PC AQUA FITNESS 16h30 (60') S1 BE FIT | 16h00 (45') ST TRX 16h15 (45') PC AQUA CYCLING 16h30 (45') S3 STRETCHING |
| 17H | | 17h30 (45') ST TRX | 17h30 (60') S1 BE FIT | | | 17h00 (45') ST STRETCHING 17h30 (30') S1 SIX PACK | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:01

| | LUNDI 22 avril | MARDI 23 avril | MERCREDI 24 avril | JEUDI 25 avril | VENDREDI 26 avril | SAMEDI 27 avril | DIMANCHE 28 avril |
|-----|-------------------|---|--|---|---|--------------------|----------------------|
| 18H | | 18h00 (45') PC AQUA FITNESS 18h00 (60') S1 BESTRONG 18h30 (60') ST BOXE & BAG | 18h00 (60') ST PILATES 18h30 (60') S1 BODY BALANCE | 18h00 (45') PC AQUA FITNESS 18h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 18h00 (60') S1 PILATES 18h30 (45') SC GROUP CYCLE | 18h00 (30') S1 SIX PACK 18h00 (45') PC AQUA SLIM 18h30 (60') S1 BOXE & ROPE | | |
| 19H | | 19h00 (30') S1 GRIT FORCE 19h00 (45') PC AQUA CYCLING 19h30 (45') ST CMG BOOTCAMP 19h30 (60') S1 BODY COMBAT | 19h00 (45') SC GROUP CYCLE 19h00 (45') PC AQUA SLIM 19h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 19h30 (90') S1 YOGA (HATHA) | 19h00 (30') ST CUISSES ABDOS FESSIERS 19h00 (45') PC AQUA SLIM 19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h30 (45') ST TRX | 19h00 (45') PC AQUA PUNCHING 19h00 (60') ST BOXE & BAG 19h30 (60') S1 BODY PUMP | | |
| 20H | | 20h00 (45') PC AQUA SLIM 20h15 (15') ST SIX PACK EXPRESS 20h30 (45') SC GROUP CYCLE | 20h00 (30') ST SIX PACK 20h00 (45') PC AQUA CYCLING | 20h00 (60') S1 BODY COMBAT 20h15 (15') ST SIX PACK EXPRESS 20h30 (60') ST BOXE AND FIT | 20h00 (30') ST GRIT FORCE 20h00 (45') PC AQUA CYCLING | | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:01