

	LUNDI 1 juin	MARDI 2 juin	MERCREDI 3 juin	JEUDI 4 juin	VENDREDI 5 juin	SAMEDI 6 juin	DIMANCHE 7 juin
Tôt							
7H	07h45 (45') S1 BE FIT	07h45 (60') S1 BODY PUMP	07h45 (45') ST GROUP CYCLE (Bercy)	07h45 (45') S1 BE FIT	07h45 (45') S1 BODY PUMP		
8H	08h15 (45') ST CMG BOOTCAMP		08h30 (45') ST CMG BOOTCAMP 08h30 (60') S1 PILATES	08h30 (45') ST TRX	08h30 (30') S1 CX WORX		
Matin							
9H	09h00 (15') ST ABDOS SIX-PACK				09h00 (30') ST BURNING CYCLE (Bercy) 09h30 (60') S1 PILATES	09h30 (45') S1 BE FIT	09h15 (60') OT RUN OUT 09h30 (45') S1 CMG BOOTCAMP
10H						10h30 (60') S1 BODY PUMP	10h30 (60') S1 BE STRONG 10h45 (45') ST GROUP CYCLE (Bercy)
11H						11h00 (45') ST GROUP CYCLE (Bercy) 11h30 (60') S1 BODY ATTACK	11h30 (60') S1 BODY COMBAT
Midi							
12H	12h30 (45') S1 BODY PUMP	12h30 (45') S1 BODY BALANCE 12h30 (45') ST CMG BOOTCAMP	12h30 (45') S1 BE STRONG 12h30 (45') ST TRX	12h30 (30') S1 CX WORX 12h30 (45') ST CMG BOOTCAMP	12h30 (45') ST RPM (Bercy) 12h30 (60') S1 BODY PUMP	12h00 (60') ST CMG BOOTCAMP	12h00 (45') ST TRX TRAINING 12h30 (45') S1 CX WORX
13H	13h15 (60') S1 YOGA (HATHA)	13h15 (30') S1 CX WORX	13h15 (30') ST GRIT FORCE 13h15 (45') S1 STRETCHING	13h00 (60') S1 BODY BALANCE 13h15 (45') ST BOXE & BAG	13h15 (30') ST GRIT FORCE 13h30 (30') S1 STRETCHING	13h00 (60') S1 ZUMBA FITNESS	13h15 (45') S1 STRETCHING 13h15 (60') ST BOXE & BAG

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

	LUNDI 1 juin	MARDI 2 juin	MERCREDI 3 juin	JEUDI 4 juin	VENDREDI 5 juin	SAMEDI 6 juin	DIMANCHE 7 juin
Après-midi							
14H						14h00 (90') S1 YOGA (HATHA)	14h15 (60') S1 BODY PUMP
15H						15h30 (45') S1 BESTRONG	15h30 (45') S1 SAMBA 15h30 (45') ST RPM (Bercy)
16H						16h15 (45') S1 STRETCHING	16h30 (45') ST TRX
17H	17h30 (45') S1 BE FIT	17h30 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS		17h00 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 17h30 (30') S1 STRETCHING	17h30 (60') S1 YOGA (HATHA)		
Soir							
18H	18h30 (45') ST CMG BOOTCAMP 18h30 (60') S1 BODY PUMP	18h00 (45') ST GROUP CYCLE (Bercy) 18h30 (60') S1 YOGA (HATHA)	18h00 (30') S1 GRIT CARDIO 18h30 (45') S1 BESTRONG	18h00 (30') S1 CX WORX 18h00 (45') ST TRX 18h30 (60') S1 BODY ATTACK	18h30 (45') S1 BESTRONG 18h30 (45') ST RPM (Bercy)		
19H	19h30 (60') S1 BODY BALANCE	19h00 (45') ST GRIT FORCE 19h30 (60') S1 BODY ATTACK	19h00 (45') ST TRX TRAINING 19h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS	19h00 (60') ST RPM (Bercy) 19h30 (60') S1 BODY PUMP	19h30 (45') ST CMG BOOTCAMP 19h30 (60') S1 BODY COMBAT		
20H		20h00 (45') ST TRX	20h00 (60') ST BOXE & BAG				

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

06-06-2020 07:33