

	LUNDI 19 novembre	MARDI 20 novembre	MERCREDI 21 novembre	JEUDI 22 novembre	VENDREDI 23 novembre	SAMEDI 24 novembre	DIMANCHE 25 novembre
Tôt							
7H	07h45 (45') S1 BE FIT	07h45 (60') S1 BODY PUMP	07h45 (45') ST GROUP CYCLE	07h45 (45') S1 BE FIT	07h45 (45') S1 BODY PUMP		
8H	08h15 (45') ST CMG BOOTCAMP 08h30 (60') S1 PILATES	08h15 (60') ST BOXE & BAG	08h30 (60') S1 PILATES	08h30 (45') S1 BODY BALANCE	08h45 (30') ST BURNING CYCLE		
Matin							
9H	09h00 (15') ST SIX PACK EXPRESS	09h15 (45') ST TRX 09h15 (45') ST TRX		09h15 (45') ST CMG BOOTCAMP		09h30 (45') S1 BE FIT 09h30 (60') OT RUN OUT	09h15 (60') OT RUN OUT
10H						10h30 (60') S1 BODY PUMP	10h30 (60') S1 BESTRONG
11H						11h00 (45') ST CYCLING 11h30 (60') S1 BODY ATTACK	11h00 (45') ST CYCLING 11h30 (60') S1 BODY COMBAT
Midi							
12H	12h30 (45') S1 BODY PUMP 12h30 (45') ST TRX	12h30 (45') ST CMG BOOTCAMP 12h30 (60') S1 BODY BALANCE	12h30 (45') S1 BE STRONG 12h30 (45') ST GRIT FORCE	12h30 (45') S1 ZUMBA FITNESS 12h30 (45') ST BOXE & BAG	12h30 (45') ST CYCLING 12h30 (60') S1 BODY PUMP		12h00 (45') ST TRX
13H	13h15 (45') ST CYCLING 13h15 (60') S1 YOGA (HATHA)	13h15 (45') ST BOXE & BAG 13h30 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	13h15 (45') S1 STRETCHING 13h15 (45') ST TRX	13h15 (45') ST CMG BOOTCAMP 13h15 (60') S1 BODY BALANCE	13h15 (45') ST GRIT FORCE 13h30 (30') S1 STRETCHING	13h00 (45') ST CMG BOOTCAMP 13h00 (60') S1 BODY BALANCE	13h00 (60') ST BOXE & BAG
Après-midi							
14H				14h30 (90') S1 TAI CHI CHUAN		14h00 (90') S1 YOGA (HATHA)	14h30 (60') S1 BODY PUMP
15H						15h30 (45') ST BESTRONG	
16H						16h15 (45') ST STRETCHING	16h30 (45') ST TRX
17H	17h30 (45') S1 BE FIT	17h30 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	17h30 (45') S1 STRETCHING	17h30 (60') S1 PILATES	17h30 (60') S1 YOGA (HATHA)		

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

	LUNDI 19 novembre	MARDI 20 novembre	MERCREDI 21 novembre	JEUDI 22 novembre	VENDREDI 23 novembre	SAMEDI 24 novembre	DIMANCHE 25 novembre
Soir							
18H	18h30 (45') ST CMG BOOTCAMP 18h30 (60') S1 BODY PUMP	18h30 (60') S1 YOGA (HATHA)	18h00 (45') ST GRIT FORCE 18h30 (45') S1 BESTRONG	18h30 (45') ST TRX 18h30 (60') S1 BODY PUMP	18h30 (45') ST CYCLING 18h30 (45') S1 BESTRONG		
19H	19h30 (45') ST GROUP CYCLE 19h30 (60') S1 BODY BALANCE	19h00 (45') ST GRIT FORCE 19h30 (60') S1 STRONG BY ZUMBA	19h00 (45') ST TRX TRAINING 19h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS	19h30 (60') S1 BODY ATTACK 19h30 (60') ST BOXE & BAG	19h30 (45') ST CMG BOOTCAMP 19h30 (60') S1 BODY COMBAT		
20H		20h00 (45') ST TRX	20h00 (60') ST BOXE & BAG				

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

21-11-2018 21:34