

	LUNDI 17 juin	MARDI 18 juin	MERCREDI 19 juin	JEUDI 20 juin	VENDREDI 21 juin	SAMEDI 22 juin	DIMANCHE 23 juin
Tôt							
8H	08h00 (45') S3 TRX	08h00 (45') S1 BESTRONG	08h00 (45') SC GROUP CYCLE		08h00 (30') S1 SIX PACK 08h30 (45') S3 TRX		
Matin							
9H	09h15 (45') SC GROUP CYCLE 09h15 (45') PC AQUA SLIM 09h15 (60') S1 BE FIT	09h15 (45') PC AQUA CYCLING 09h45 (45') SC GROUP CYCLE	09h15 (60') S1 BESTRONG	09h00 (60') S2 YOGA (HATHA) 09h15 (45') SC GROUP CYCLE 09h15 (45') PC AQUA SLIM 09h15 (60') S1 PILATES	09h15 (45') PC AQUA CYCLING 09h15 (60') S1 BE FIT 09h45 (45') SC GROUP CYCLE	09h15 (60') S1 BESTRONG 09h45 (45') SC GROUP CYCLE	09h15 (60') S1 BESTRONG 09h45 (45') S3 TRX BOOTCAMP
10H	10h15 (45') PC AQUA FITNESS 10h15 (45') S2 STRETCHING 10h15 (60') S1 PILATES	10h15 (30') S1 STRETCHING 10h15 (45') PC AQUA FITNESS 10h45 (30') S1 SIX PACK	10h15 (45') PC AQUA FITNESS 10h30 (45') S3 TRX BOOTCAMP	10h15 (45') S1 BE FIT 10h15 (45') PC AQUA FITNESS	10h15 (45') S1 STRETCHING 10h15 (45') PC AQUA FITNESS	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h15 (30') S1 STRETCHING 10h45 (30') S1 SIX PACK 10h45 (90') S2 YOGA (HATHA)	10h00 (45') PC AQUA SLIM 10h15 (60') S1 BODY PUMP
11H						11h00 (45') PC AQUA CYCLING 11h15 (45') S1 BOXE & ROPE 11h45 (45') S3 TRX	11h00 (45') PC AQUA FITNESS 11h15 (60') S1 STEP 11h30 (30') S3 GRIT FORCE 11h30 (30') S2 SIX PACK

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

20-06-2019 12:59

	LUNDI 17 juin	MARDI 18 juin	MERCREDI 19 juin	JEUDI 20 juin	VENDREDI 21 juin	SAMEDI 22 juin	DIMANCHE 23 juin
Midi							
12H	12h30 (30') PC AQUA SLIM 12h30 (60') S1 BE STRONG	12h15 (45') S3 TRX 12h15 (45') S1 BE STRONG 12h30 (30') PC AQUA FITNESS	12h15 (45') S1 STRETCHING 12h30 (30') PC AQUA PUNCHING	12h15 (60') S1 BODY PUMP 12h30 (30') PC AQUA SLIM	12h30 (30') PC AQUA FITNESS 12h30 (45') S3 TRX 12h30 (45') S1 BODY COMBAT	12h15 (60') S1 ZUMBA FITNESS 12h30 (45') PC AQUA SLIM	12h15 (45') SC GROUP CYCLE 12h15 (45') S1 CMG BOOTCAMP 12h30 (45') PC AQUA PUNCHING
13H	13h00 (30') PC AQUA CYCLING	13h00 (30') PC AQUA SLIM 13h00 (60') S1 PILATES	13h00 (30') PC AQUA CYCLING	13h00 (30') PC AQUA FITNESS 13h15 (30') S1 SIX PACK	13h00 (30') PC AQUA CYCLING 13h15 (30') S1 STRETCHING	13h15 (30') S3 SIX PACK 13h15 (60') S1 BODY PUMP	13h15 (45') S1 BOOTY SCULPT
Après-midi							
14H	14h30 (90') S1 DANSE CLASSIQUE	14h00 (60') S2 YOGA (HATHA)	14h30 (45') S1 BARRE AU SOL		14h30 (60') S1 BARRE AU SOL	14h00 (60') S3 PILATES TRAINING 14h30 (60') S1 BARRE AU SOL	
15H			15h15 (45') S1 DANSE CLASSIQUE			15h15 (45') SC GROUP CYCLE 15h30 (60') S1 DANSE CLASSIQUE	15h30 (45') S3 TRX 15h30 (45') S1 BOXE & ROPE
16H	16h30 (60') S1 BE FIT		16h30 (60') S1 BE FIT	16h30 (60') S2 SOPHROLOGIE	16h30 (60') S1 BE FIT	16h15 (45') S3 TRX BOOTCAMP 16h15 (45') PC AQUA CYCLING 16h15 (60') S2 SOPHROLOGIE	16h30 (60') S1 BODY PUMP
17H		17h30 (30') S1 BOOTY SCULPT	17h30 (30') S1 STRETCHING	17h30 (45') S1 BOOTY SCULPT	17h30 (60') S1 PILATES		17h00 (45') PC AQUA CYCLING 17h30 (45') S1 STRETCHING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

20-06-2019 12:59

	LUNDI 17 juin	MARDI 18 juin	MERCREDI 19 juin	JEUDI 20 juin	VENDREDI 21 juin	SAMEDI 22 juin	DIMANCHE 23 juin
18H	18h00 (45') PC AQUA FITNESS 18h00 (60') S2 MOBILITY 18h30 (30') SC BURNING CYCLE	18h00 (30') S1 MOVE 18h00 (45') S3 TRX 18h00 (45') PC AQUA FITNESS 18h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS 18h45 (30') S3 SIX PACK	18h00 (45') S2 PILATES TRAINING 18h00 (45') PC AQUA FITNESS 18h00 (60') S1 BODY BALANCE	18h00 (45') PC AQUA CYCLING 18h15 (45') S1 STRETCHING 18h30 (45') S3 TRX	18h00 (45') PC AQUA FITNESS 18h45 (45') S1 STEP (a) 18h45 (45') SC CYCLING		
19H	19h00 (45') PC AQUA SLIM 19h00 (60') S1 BODY COMBAT 19h30 (45') S3 TRX	19h00 (45') PC AQUA CYCLING 19h30 (60') S3 Street Jazz 19h30 (60') S1 BODY PUMP	19h00 (30') SC BURNING CYCLE 19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h30 (45') S3 TRX 19h30 (90') S2 YOGA (HATHA) (i)	19h00 (45') PC AQUA PUNCHING 19h00 (60') S1 ZUMBA FITNESS 19h30 (45') SC GROUP CYCLE	19h00 (45') PC AQUA CYCLING 19h30 (60') S2 YOGA (HATHA) 19h45 (45') S3 TRX		
20H	20h00 (30') S1 STRETCHING 20h00 (45') PC AQUA CYCLING	20h00 (45') SC GROUP CYCLE 20h00 (45') PC AQUA PUNCHING 20h30 (60') S1 MODERN JAZZ	20h00 (45') PC AQUA SLIM 20h30 (30') S3 GRIT FORCE	20h00 (60') S1 MODERN JAZZ 20h00 (60') S3 BOOTCAMP FREESTYLE			

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

20-06-2019 12:59