

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Tôt							
8H	08h00 (45') S1 BE FIT	08h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS		08h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	08h00 (45') S1 BE FIT		
Matin							
9H	09h00 (45') S1 STRETCHING	09h00 (45') S1 BE FIT		09h00 (45') S1 BE FIT	09h00 (60') S1 PILATES		
10H	10h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	10h00 (60') S1 PILATES		10h00 (45') S2 STRETCHING 10h00 (60') S1 YOGA (HATHA)	10h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	10h00 (45') S1 BE STRONG 10h30 (60') S2 YOGA (VINYASA)	
11H		11h00 (60') S1 YOGA				11h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
Midi							
12H	12h15 (45') S1 BODY ATTACK 12h30 (45') S2 CYCLING	12h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h30 (60') S1 BODY PUMP		12h15 (45') S1 ZUMBA FITNESS 12h30 (45') S2 CYCLING	12h15 (45') S1 BE FIT 12h30 (60') S2 YOGA (VINYASA)	12h00 (60') S1 BODY PUMP 12h00 (60') S2 PILATES	
13H	13h00 (60') S1 PILATES	13h00 (45') S2 STRETCHING		13h00 (60') S1 PILATES	13h00 (45') S1 STRETCHING	13h00 (60') S1 BODY ATTACK	
Après-midi							
14H						14h30 (60') S1 SOPHROLOGIE	
15H						15h30 (60') S1 SOPHROLOGIE	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:42

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
18H	18h30 (45') S1 BOXE & ROPE	18h00 (60') S2 PILATES 18h30 (60') S1 BE STRONG		18h30 (60') S1 BODY PUMP	18h00 (60') S1 SOPHROLOGIE 18h30 (45') S2 BE FIT		
19H	19h00 (45') S2 BE FIT 19h30 (60') S1 BODY PUMP	19h00 (60') S2 ZUMBA FITNESS 19h30 (60') S1 BODY ATTACK		19h00 (45') S2 CYCLING 19h30 (60') S1 BODY ATTACK	19h30 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h30 (60') S1 YOGA (VINYASA)		
20H	20h00 (45') S2 CYCLING 20h30 (60') S1 BODY BALANCE	20h00 (60') S2 YOGA (VINYASA)		20h00 (60') S2 PILATES			

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:42