

ONE REPUBLIQUE

Tôt - Matin

Horaires d'ouverture Lundi : 07h30 à 22h00 Mardi : 07h30 à 22h00 Mercredi : 07h30 à 22h00 Jeudi : 07h30 à 22h00 Vendredi : 07h30 à 22h00 Samedi : 08h00 à 19h00 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Tôt							
7h		07h45 (45') S1 BODY ATTACK					
8h		08h30 (45') PC AQUA PUNCHING					
Matin							
9h	09h00 (60') S1 BE FIT	09h00 (45') S1 BE FIT					
	09h30 (45') PC AQUA FITNESS						
10h	10h00 (60') S2 BODY BALANCE	10h00 (45') S1 STRETCHING				10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S1 BODY PUMP 10h00 (60') S2 YOGA (HATHA) 11h00 (45') S2 CUISSES ABDOS FESSIERS 11h00 (60') S1 BODY ATTACK 11h30 (45') PC AQUA SLIM	
11h	11h00 (60') S1 BODY PUMP	11h30 (45') PC AQUA SLIM					

BOXE
AQUA
CARDIO
FORCE
TRAINING
BIEN-ÊTRE
RUNNING
CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis 23-04-2019

06:36

ONE REPUBLIQUE

Midi

Horaires d'ouverture Lundi : 07h30 à 22h00 Mardi : 07h30 à 22h00 Mercredi : 07h30 à 22h00 Jeudi : 07h30 à 22h00 Vendredi : 07h30 à 22h00 Samedi : 08h00 à 19h00 Dimanche : 09h00 à 19h00

LUNDI
29 avril

MARDI
30 avril

MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE
1 mai 2 mai 3 mai 4 mai 5 mai

Midi

12h00 (60')

S2

12h15 (60') **S1**
BODY COMBAT

12h30 (45')

PC

12h

12h30 (45') **PC**
AQUA FITNESS

FITNESS

12h30 (45') **S2**
TRX

12h30 (45')

S1

BODY JAM

12h00 (60')

S2

STRETCHING

12h15 (60')

S1

BODY JAM

13h00 (45')

PC

AQUA
FITNESS

13h00 (75')

S2

PILATES

13h15 (60')

S1

BODY
COMBAT

13h15 (15') **S2**
SIX PACK

13h15 (45')

S1

BODY PUMP

13h

EXPRESS

13h30 (45') **S2**
STRETCHING

BOXE
AQUA
CARDIO
FORCE
TRAINING
BIEN-ÊTRE
RUNNING
CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis 23-04-2019
06:36

ONE REPUBLIQUE

Après-midi

Horaires d'ouverture Lundi : 07h30 à 22h00 Mardi : 07h30 à 22h00 Mercredi : 07h30 à 22h00 Jeudi : 07h30 à 22h00 Vendredi : 07h30 à 22h00 Samedi : 08h00 à 19h00 Dimanche : 09h00 à 19h00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	29 avril	30 avril	1 mai	2 mai	3 mai	4 mai	5 mai

Après-midi

							14h30 (45') S2 BE STRONG
14h		14h00 (45') S1 CUISSES ABDOS FESSIERS					14h30 (60') S1 BODY BALANCE
							15h30 (45') S2 TRX
15h	15h15 (45') S1 BE FIT	15h00 (45') S1 STRETCHING					15h30 (45') PC AQUA PUNCHING
							15h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS
							16h30 (45') S2 CUISSES ABDOS FESSIERS
16h	16h00 (60') S1 STRETCHING						16h30 (60') S1 BODY PUMP
	17h00 (45') S2 TRX						17h00 (45') PC AQUA PALMING
17h	17h00 (45') PC AQUA FITNESS	17h00 (45') S2 BE FIT					17h30 (45') S2 STRETCHING
	17h45 (45') S1 CMG BOOTCAMP						

BOXE

AQUA

CARDIO

FORCE

TRAINING

BIEN-ÊTRE

RUNNING

CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations

ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis 23-04-2019
06:36

ONE REPUBLIQUE

Soir

Horaires d'ouverture Lundi : 07h30 à 22h00 Mardi : 07h30 à 22h00 Mercredi : 07h30 à 22h00 Jeudi : 07h30 à 22h00 Vendredi : 07h30 à 22h00 Samedi : 08h00 à 19h00 Dimanche : 09h00 à 19h00

LUNDI
29 avril

MARDI
30 avril

MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE
1 mai 2 mai 3 mai 4 mai 5 mai

Soir

		18h00 (30') S1 GRIT FORCE
	18h00 (60') S2 BODY BALANCE	18h00 (45') S2 STRETCHING
18h	18h30 (45') PC AQUA PUNCHING	18h00 (45') PC AQUA
	18h30 (60') S1 BODY JAM	FITNESS 18h30 (60') S1 BODY PUMP
	19h00 (45') S2 CUISSES ABDOS FESSIERS	19h00 (45') PC AQUA SLIM
19h	19h30 (60') S1 BODY ATTACK	19h00 (60') S2 BE STRONG
	19h45 (45') PC AQUA SLIM	19h30 (60') S1 BODY JAM
	20h00 (75') S2 YOGA (HATHA)	20h00 (30') S2 Abdos
20h	20h30 (60') S1 BODY PUMP	Fessiers 20h30 (60') S2 BODY BALANCE

BOXE

AQUA

CARDIO

FORCE

TRAINING

BIEN-ÊTRE

RUNNING

CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis 23-04-2019

06:36