

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Tôt							
7H		07h45 (45') S1 BODY ATTACK	07h45 (60') S1 BODY PUMP	07h45 (45') S1 BE FIT	07h45 (60') S1 BODY BALANCE		
8H		08h30 (45') PC AQUA PUNCHING		08h30 (45') PC AQUA FITNESS			
Matin							
9H	09h15 (45') S1 BE FIT 09h30 (45') PC AQUA FITNESS	09h00 (45') S1 BE FIT	09h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h00 (60') S2 BODY BALANCE	09h30 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 09h30 (45') PC AQUA FITNESS	09h30 (60') S2 YOGA	
10H	10h00 (60') S2 BODY BALANCE	10h00 (45') S1 STRETCHING	10h00 (45') S1 STRETCHING	10h00 (45') PC AQUA PUNCHING 10h00 (60') S1 PILATES	10h15 (30') S1 STRETCHING	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S1 BODY COMBAT 10h30 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S1 BODY PUMP 10h00 (60') S2 YOGA (HATHA)
11H	11h00 (60') S1 BODY PUMP	11h30 (45') PC AQUA JOGGING	11h00 (45') PC AQUA FITNESS 11h00 (60') S2 YOGA (HATHA)		11h00 (45') PC AQUA PUNCHING 11h00 (45') S1 BE FIT	11h00 (45') PC AQUA SLIM 11h00 (60') S1 BODY ATTACK 11h15 (45') S2 TRX	11h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 11h00 (60') S1 BODY ATTACK 11h30 (45') PC AQUA SLIM

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:51

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Midi							
12H	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (60') S1 BODY COMBAT 12h30 (45') PC AQUA FITNESS 12h30 (45') S2 TRX 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') S2 BE FIT 12h30 (45') PC AQUA FITNESS 12h30 (45') S1 BODY JAM 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h00 (60') S1 BODY PUMP 12h30 (45') PC AQUA PUNCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') S1 BODY ATTACK 12h15 (60') S2 BE FIT 12h30 (45') PC AQUA SLIM 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') S2 BODY BALANCE 12h15 (60') S1 BODY PUMP 12h30 (45') PC AQUA DYNAMIC 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (45') S2 BE FIT 12h00 (60') S1 BODY PUMP 12h30 (45') PC AQUA PUNCHING 12h45 (15') S2 SIX PACK EXPRESS 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') S2 STRETCHING
13H	<ul style="list-style-type: none"> 13h15 (45') S2 SIX PACK EXPRESS 13h30 (45') S2 STRETCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 13h15 (45') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') S2 STRETCHING 13h00 (60') S1 BODY ATTACK 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (30') S1 GRIT FORCE 13h15 (30') S2 Abdos Fessiers 13h45 (45') S2 STRETCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (30') S2 Abdos Fessiers 	<ul style="list-style-type: none"> 13h15 (60') S1 BODY ATTACK 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') PC AQUA FITNESS

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:51

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Après-midi							
14H		14h00 (45') S1 CUISSES ABDOS FESSIERS				14h30 (60') S1 BODY PUMP	14h30 (45') S2 BE STRONG 14h30 (60') S1 BODY BALANCE
15H	15h15 (45') S1 BE FIT	15h00 (45') S1 STRETCHING				15h00 (60') S2 BODY BALANCE 15h30 (45') PC AQUA SLIM 15h30 (60') S1 BODY JAM	15h30 (45') PC AQUA PUNCHING 15h30 (45') S2 TRX 15h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS
16H	16h00 (30') S1 STRETCHING					16h00 (45') S2 STRETCHING	16h30 (45') S2 CUISSES ABDOS FESSIERS 16h30 (60') S1 BODY PUMP
17H		17h00 (45') S2 BE FIT	17h00 (60') S1 PILATES 17h30 (45') PC AQUA SLIM	17h00 (45') S1 CUISSES ABDOS FESSIERS	17h00 (45') PC AQUA FITNESS 17h00 (60') S1 BODY BALANCE 17h30 (45') S2 CMG BOOTCAMP		17h00 (45') PC AQUA PALMING 17h30 (45') S2 STRETCHING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:51

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
18H		<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (30') S1 GRIT FORCE 18h00 (45') S2 STRETCHING 18h00 (45') PC AQUA FITNESS 18h30 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (30') S2 Abdos Fessiers 18h00 (60') S1 BODY PUMP 18h30 (60') S2 BE STRONG 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') S2 TRX 18h00 (45') PC AQUA SLIM 18h00 (60') S1 BODY COMBAT 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (30') S1 GRIT FORCE 18h30 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h30 (60') S1 BODY PUMP 		
19H		<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') PC AQUA SLIM 19h00 (60') S2 BE STRONG 19h30 (60') S1 BODY JAM 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') PC AQUA DYNAMIC 19h00 (60') S1 BODY ATTACK 19h30 (45') S2 TRX 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (30') S2 Abdos Fessiers 19h00 (30') S1 GRIT FORCE 19h30 (45') PC AQUA FITNESS 19h30 (45') S2 STRETCHING 19h30 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 19h15 (45') S2 STRETCHING 19h30 (45') PC AQUA SLIM 19h30 (60') S1 BODY COMBAT 		
20H		<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (30') S2 Abdos Fessiers 20h30 (60') S1 BODY COMBAT 	<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (30') S1 Abdos Fessiers 20h00 (45') PC AQUA PUNCHING 20h30 (30') S1 STRETCHING 20h30 (60') S2 PILATES 	<ul style="list-style-type: none"> 20h30 (60') S1 BODY ATTACK 	<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (75') S2 YOGA (HATHA) 		

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:51