

	LUNDI 11 novembre	MARDI 12 novembre	MERCREDI 13 novembre	JEUDI 14 novembre	VENDREDI 15 novembre	SAMEDI 16 novembre	DIMANCHE 17 novembre
Tôt							
7H				07h45 (60') S1 BODY PUMP	07h45 (45') S2 BE FIT		
Matin							
10H	10h00 (45') S1 BE FIT	10h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	10h00 (45') S1 BE FIT 10h45 (15') S1 SIX PACK EXPRESS	10h00 (45') S1 BE FIT 10h45 (30') S1 STRETCHING 10h45 (60') S2 YOGA	10h00 (60') S1 PILATES	10h00 (45') S2 BE FIT 10h00 (60') S1 BODY PUMP	10h00 (60') S2 BE STRONG
11H						11h00 (60') S1 BODY ATTACK 11h15 (45') S2 STRETCHING	11h00 (45') S2 STRETCHING 11h30 (30') S2 STRONG 30
Midi							
12H	12h15 (45') S2 BE STRONG 12h15 (60') S1 BODY PUMP	12h15 (45') S1 CMG BOOTCAMP 12h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	12h15 (60') S1 YOGA 12h30 (45') S2 BODY ATTACK	12h15 (45') S1 BODY BALANCE 12h15 (45') S2 CMG BOOTCAMP	12h15 (45') S1 STEP 12h15 (45') S2 BE STRONG	12h00 (60') S1 BODY BALANCE 12h15 (60') S2 ZUMBA FITNESS	12h00 (60') S1 BODY JAM
13H	13h00 (45') S2 ZUMBA FITNESS	13h00 (45') S2 STRETCHING 13h00 (60') S1 YOGA	13h15 (45') S2 STRETCHING 13h15 (60') S1 PILATES	13h00 (45') S1 STRETCHING 13h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	13h00 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 13h00 (45') S1 TRX	13h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	13h00 (60') S1 BODY COMBAT
Après-midi							
14H							14h00 (60') S1 BODY BARRE

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

15-11-2019 01:15

	LUNDI 11 novembre	MARDI 12 novembre	MERCREDI 13 novembre	JEUDI 14 novembre	VENDREDI 15 novembre	SAMEDI 16 novembre	DIMANCHE 17 novembre
Soir							
18H		<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') S2 BE FIT 18h45 (45') S2 L.I.A. 18h45 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 18h30 (30') S2 SIX PACK 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (60') S1 STRETCHING 18h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h45 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 18h30 (30') S1 STRETCHING 		
19H		<ul style="list-style-type: none"> 19h30 (60') S2 BODY COMBAT 19h45 (60') S1 BODY ATTACK 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (60') S2 BE STRONG 19h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (30') S2 SIX PACK 19h30 (60') S2 ZUMBA FITNESS 19h45 (60') S1 BODY ATTACK 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h00 (60') S2 L.I.A. 		
20H			<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (60') S1 YOGA 		<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (30') S2 SIX PACK 20h00 (45') S1 STEP (i) 		

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

15-11-2019 01:15