

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Tôt							
7H	07h45 (45') SC RPM	07h45 (45') S1 BESTRONG			07h45 (45') SC CYCLING		
8H						08h30 (60') S1 BESTRONG	
Matin							
9H	09h15 (45') S1 CUISSES ABDOS FESSIERS 09h30 (45') PC AQUA FITNESS	09h00 (60') S1 BE FIT 09h30 (45') PC AQUA PUNCHING		09h00 (45') S1 STRETCHING 09h30 (45') PC AQUA FITNESS	09h15 (45') S1 BESTRONG 09h30 (45') PC AQUA PUNCHING	09h00 (60') S2 YOGA (HATHA) 09h30 (30') S1 STRETCHING	09h30 (45') S1 BESTRONG
10H	10h00 (45') S1 STRETCHING	10h00 (45') S1 STRETCHING		10h00 (60') S1 @BE FIT	10h00 (45') S1 STRETCHING	10h00 (60') S2 YOGA (HATHA) 10h00 (60') S1 BODY PUMP 10h30 (45') SC RPM 10h30 (45') PC AQUA PUNCHING	10h00 (60') S2 YOGA (HATHA) 10h00 (120') OT @RUN OUT 10h15 (30') S1 SIX PACK 10h30 (45') PC AQUA PALMING 10h45 (30') S1 STRETCHING
11H	11h00 (60') S1 BODY PUMP	11h00 (60') S1 PILATES		11h00 (60') S1 SOPHROLOGIE	11h00 (60') S1 YOGA (HATHA) 11h00 (60') S2 PILATES	11h00 (45') S2 BESTRONG 11h00 (60') S1 BODY COMBAT 11h30 (45') PC AQUA PALMING	11h00 (45') SC RPM 11h00 (60') S2 PILATES 11h30 (45') PC AQUA SLIM 11h30 (60') S1 BODY PUMP

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:51

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Midi							
12H	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (30') S1 GRIT CARDIO 12h15 (45') PC AQUA PUNCHING 12h45 (45') S1 BESTRONG 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') PC AQUA SLIM 12h15 (45') SC RPM 12h15 (60') S1 BODY PUMP 		<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') PC AQUA SLIM 12h30 (30') S1 GRIT FORCE 12h30 (45') SC CYCLING 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h15 (45') PC AQUA FITNESS 12h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS 12h30 (60') S2 BOXE AND FIT 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (30') S1 GRIT FORCE 12h00 (60') S2 ZUMBA FITNESS 12h15 (45') SC RPM 12h30 (45') PC AQUA SLIM 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (60') S2 BOXE AND FIT 12h30 (45') PC AQUA PUNCHING 12h30 (60') S1 BODY ATTACK
13H	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') PC AQUA FITNESS 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') PC AQUA FITNESS 		<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') PC AQUA FITNESS 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') PC AQUA PALMING 13h30 (30') S1 STRETCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (60') S1 BODY JAM 13h00 (60') S2 @BESTRONG 	<ul style="list-style-type: none"> 13h15 (45') S2 POUND

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:51

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
Après-midi							
14H						14h00 (60') S1 BODY BALANCE	14h00 (45') PC AQUA PALMING 14h00 (60') S1 ZUMBA FITNESS
15H	15h00 (45') S1 BE FIT 15h45 (15') S1 ABDOS FLASH	15h15 (45') S1 BE FIT		15h00 (45') S1 BE FIT 15h45 (15') S1 ABDOS FLASH		15h00 (60') S1 PILATES	15h00 (45') S1 BESTRONG 15h00 (45') PC AQUA PALMING 15h45 (45') S1 STRETCHING
16H	16h00 (45') S1 STRETCHING	16h00 (30') S1 STRETCHING			16h00 (45') S1 STRETCHING	16h00 (60') S2 BOXE AND FIT 16h30 (45') PC AQUA FITNESS	
17H	17h30 (45') S1 BESTRONG	17h00 (60') S1 BESTRONG		17h30 (60') S2 @BESTRONG	17h00 (60') S2 YOGA (HATHA) 17h15 (45') S1 @BESTRONG	17h00 (45') S1 @BESTRONG 17h30 (45') PC AQUA PALMING 17h45 (45') S1 STRETCHING	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:51

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai	
18H	18h00 (45') SC RPM 18h00 (45') PC AQUA PUNCHING 18h00 (90') S2 MODERN JAZZ 18h30 (60') S1 BODY PUMP	18h00 (30') S1 STEP (d) 18h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h00 (45') PC AQUA SLIM 18h30 (45') SC RPM 18h45 (45') S2 STRETCHING		18h00 (45') SC RPM 18h00 (45') S1 STEP (d) 18h00 (45') PC AQUA SLIM 18h30 (60') S2 PILATES 18h45 (60') S1 BODY PUMP	18h00 (45') SC RPM 18h00 (45') PC AQUA FITNESS 18h00 (60') S1 BODY PUMP 18h00 (60') S2 BARRE AU SOL			
19H	19h00 (45') PC AQUA FITNESS 19h30 (30') S3 CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h30 (45') SC RPM 19h30 (60') S1 BODY COMBAT 19h30 (60') S2 YOGA	19h00 (45') PC AQUA PUNCHING 19h30 (45') SC CYCLING 19h30 (60') S1 BODY ATTACK 19h30 (60') S2 BOXE AND FIT		19h00 (45') PC AQUA FITNESS 19h15 (30') S3 GRIT FORCE 19h30 (60') S2 YOGA (VINYASA) 19h45 (45') SC CYCLING 19h45 (60') S1 BODY ATTACK	19h00 (30') S3 CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h00 (45') S2 DANSE CLASSIQUE 19h00 (45') PC AQUA PUNCHING 19h00 (60') S1 @CMG BOOTCAMP			
20H	20h00 (45') PC AQUA SLIM 20h30 (30') S1 CMG BOOTCAMP	20h00 (45') PC AQUA FITNESS 20h30 (60') S1 BODY PUMP		20h00 (45') PC AQUA PUNCHING 20h30 (60') S2 BOXE AND FIT	20h00 (45') PC AQUA PALMING 20h00 (90') S2 BOXE AMERICAINE			

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:51