

	LUNDI 8 juin	MARDI 9 juin	MERCREDI 10 juin	JEUDI 11 juin	VENDREDI 12 juin	SAMEDI 13 juin	DIMANCHE 14 juin
Tôt							
8H		08h30 (60') S2 PILATES		08h30 (60') S1 BODY PUMP			
Matin							
9H	09h00 (60') S2 BE FIT	09h30 (75') S2 YOGA (HATHA)	09h00 (60') S2 BE FIT	09h30 (60') S1 PILATES	09h00 (60') S2 BESTRONG	09h30 (45') S2 BESTRONG	09h30 (45') S2 BESTRONG
10H	10h00 (45') S2 STRETCHING		10h00 (45') S2 STRETCHING		10h00 (60') S2 BODY BALANCE	10h15 (45') S2 STRETCHING	10h00 (60') S1 BODY PUMP 10h15 (45') S2 STRETCHING
11H						11h00 (60') S1 BODY ATTACK 11h15 (45') SC CYCLING (Montparnasse)	11h00 (45') SC CYCLING (Montparnasse) 11h00 (60') S1 BODY BALANCE 11h30 (30') S2 SIX PACK
Midi							
12H	12h15 (45') SC CYCLING (Montparnasse) 12h15 (45') S1 PILATES 12h30 (45') S2 BE STRONG	12h15 (30') S2 GRIT CARDIO 12h15 (60') S1 BODY PUMP 12h15 (60') SC CYCLING (Montparnasse) 12h45 (45') S2 SH BAM	12h15 (60') S1 BODY COMBAT 12h30 (45') S2 BE FIT	12h00 (30') S1 GRIT CARDIO 12h00 (30') S2 SIX PACK 12h15 (45') SC CYCLING (Montparnasse) 12h30 (45') S1 BODY JAM 12h30 (45') S2 BESTRONG	12h15 (45') S2 BE FIT 12h15 (60') S1 BODY PUMP 12h15 (60') SC CYCLING (Montparnasse)	12h00 (60') S1 BODY PUMP 12h30 (60') S2 PILATES	12h00 (45') S2 BE STRONG 12h00 (60') S1 BODY COMBAT
13H	13h00 (60') S1 BODY BALANCE 13h15 (45') S2 STRETCHING	13h15 (45') S1 YOGA 13h30 (45') S2 BODY BALANCE	13h15 (30') S2 STRETCHING	13h15 (45') S2 STRETCHING 13h15 (60') S1 BODY PUMP	13h00 (45') S2 STRETCHING	13h00 (60') S1 BOOTCAMP FREESTYLE 13h30 (90') S2 YOGA (VINYASA)	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

06-06-2020 06:40

	LUNDI 8 juin	MARDI 9 juin	MERCREDI 10 juin	JEUDI 11 juin	VENDREDI 12 juin	SAMEDI 13 juin	DIMANCHE 14 juin
Après-midi							
14H	14h00 (90') S1 MODERN JAZZ				14h00 (90') S1 MODERN JAZZ	14h00 (45') SC CYCLING (Montparnasse)	
15H						15h30 (60') S1 BE FIT	
16H						16h30 (45') S1 STRETCHING	
Soir							
18H	18h15 (45') S2 BE STRONG 18h30 (45') S1 BODY COMBAT	18h00 (45') S1 BE FIT 18h15 (45') S2 PILATES 18h45 (45') S1 STRETCHING	18h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h30 (60') S1 BODY PUMP	18h30 (30') S2 Abdos Fessiers 18h30 (45') S1 BODY BALANCE	18h30 (60') S1 BODY BALANCE 18h30 (60') S2 BOOTCAMP FREESTYLE		
19H	19h00 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h00 (45') SC CYCLING (Montparnasse) 19h15 (60') S1 BODY PUMP 19h30 (30') S2 STRETCHING	19h00 (60') S2 BODY JAM 19h30 (45') SC CYCLING (Montparnasse) 19h30 (60') S1 BODY ATTACK	19h00 (45') S2 BESTRONG 19h30 (45') S1 BODY ATTACK	19h00 (45') SC CYCLING (Montparnasse) 19h00 (45') S2 BE STRONG 19h15 (60') S1 BODY COMBAT	19h30 (45') S1 YOGA 19h30 (45') SC CYCLING (Montparnasse)		
20H	20h00 (60') S2 PILATES	20h00 (45') S2 ZUMBA FITNESS	20h15 (45') SC CYCLING (Montparnasse) 20h15 (60') S1 YOGA (HATHA)	20h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS			

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

06-06-2020 06:40