

| | LUNDI 15 juillet | MARDI 16 juillet | MERCREDI 17 juillet | JEUDI 18 juillet | VENDREDI 19 juillet | SAMEDI 20 juillet | DIMANCHE 21 juillet |
|-------------------|--------------------------------|--|---|---|--|---|---|
| Tôt | | | | | | | |
| 8H | | 08h30 (60') S2 BESTRONG | | 08h30 (60') S1 BODY PUMP | | | |
| Matin | | | | | | | |
| 9H | 09h00 (60') S2 BE FIT | 09h30 (60') S2 YOGA | 09h00 (60') S2 BE FIT | 09h30 (60') S1 PILATES | 09h00 (60') S2 BESTRONG | 09h30 (45') S2 BESTRONG | 09h30 (45') S2 BESTRONG |
| 10H | 10h00 (45') S2 STRETCHING | | 10h00 (45') S2 STRETCHING | | 10h00 (60') S2 BODY BALANCE | 10h15 (45') S2 STRETCHING | 10h00 (60') S1 BODY PUMP 10h15 (45') S2 STRETCHING |
| 11H | | | | | | 11h00 (45') SC CYCLING 11h00 (60') S2 BODY JAM | 11h00 (45') SC CYCLING 11h00 (60') S1 BODY BALANCE 11h30 (30') S2 SIX PACK |
| Midi | | | | | | | |
| 12H | 12h15 (45') S2 PILATES | 12h15 (45') SC CYCLING 12h15 (45') S2 BESTRONG 12h30 (60') S1 BODY PUMP | 12h15 (60') S1 BODY COMBAT 12h30 (45') S2 BE FIT | 12h00 (30') S2 SIX PACK 12h15 (45') SC CYCLING 12h30 (45') S2 BESTRONG | 12h15 (45') S2 BE FIT 12h15 (45') SC CYCLING 12h30 (60') S1 BODY PUMP | 12h00 (60') S2 PILATES 12h00 (60') S1 CMG BOOTCAMP | 12h00 (45') S2 BESTRONG 12h00 (60') S1 BODY COMBAT |
| 13H | 13h00 (60') S2 BODY BALANCE | 13h00 (30') S2 SIX PACK | 13h15 (30') S1 STRETCHING | 13h15 (45') S1 YOGA 13h15 (45') S2 STRETCHING | 13h00 (45') S2 STRETCHING | 13h00 (90') S2 YOGA (VINYASA) 13h30 (60') S1 BODY ATTACK | |
| Après-midi | | | | | | | |
| 14H | 14h00 (90') S1 MODERN JAZZ | | | | 14h00 (90') S1 MODERN JAZZ | | |
| 15H | | | | | | 15h30 (60') S2 BESTRONG | |
| 16H | | | | | | 16h30 (45') S2 STRETCHING | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

16-07-2019 04:43

| | LUNDI 15 juillet | MARDI 16 juillet | MERCREDI 17 juillet | JEUDI 18 juillet | VENDREDI 19 juillet | SAMEDI 20 juillet | DIMANCHE 21 juillet |
|-----|--|---|--|--|--|----------------------|------------------------|
| 18H | <ul style="list-style-type: none"> 18h00 (30') S2 SIX PACK 18h00 (60') S1 BODY COMBAT 18h30 (30') S2 STRETCHING | <ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') S1 BE FIT 18h30 (30') S2 Abdos Fessiers 18h45 (45') S1 STRETCHING | <ul style="list-style-type: none"> 18h00 (30') S2 BOOTY SCULPT 18h00 (60') S1 BODY PUMP 18h30 (30') S2 SIX PACK | <ul style="list-style-type: none"> 18h30 (30') S2 Abdos Fessiers 18h30 (45') S1 BODY BALANCE | <ul style="list-style-type: none"> 18h00 (60') S1 BODY PUMP 18h30 (60') S2 BODY BALANCE | | |
| 19H | <ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') SC CYCLING 19h00 (60') S1 BODY PUMP 19h15 (45') S2 BE STRONG | <ul style="list-style-type: none"> 19h00 (60') S2 BODY JAM 19h30 (60') S1 BODY ATTACK | <ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') S2 BE STRONG 19h00 (60') S1 BODY ATTACK | <ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') SC CYCLING 19h00 (45') S2 BE STRONG 19h15 (60') S1 BODY COMBAT | <ul style="list-style-type: none"> 19h00 (60') S1 BODY JAM 19h30 (45') S2 YOGA (VINYASA) | | |
| 20H | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (60') S1 PILATES | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') SC CYCLING 20h00 (60') S2 PILATES | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') SC CYCLING 20h00 (75') S1 YOGA (HATHA) | <ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS | | | |

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

16-07-2019 04:43