

	LUNDI 27 mai	MARDI 28 mai	MERCREDI 29 mai	JEUDI 30 mai	VENDREDI 31 mai	SAMEDI 1 juin	DIMANCHE 2 juin
Tôt							
8H	08h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	08h00 (45') S2 BE STRONG	08h00 (60') S1 BODY PUMP	08h00 (30') S2 SIX PACK 08h30 (30') S2 STRETCHING	08h00 (45') S2 BE STRONG		
Matin							
9H	09h00 (45') S2 BE STRONG 09h45 (45') S2 STRETCHING	09h00 (45') S2 STRETCHING	09h00 (45') S2 BE STRONG 09h45 (45') S2 PILATES	09h00 (60') S2 BODY BALANCE	09h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h00 (60') S1 BE STRONG 09h00 (75') S2 YOGA	
10H		10h00 (60') S2 BE FIT		10h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	10h00 (45') S2 STRETCHING	10h00 (30') S1 SIX PACK 10h30 (30') S1 CX WORX 10h30 (45') S2 STRETCHING	
11H		11h00 (30') S2 SIX PACK	11h00 (60') S2 BODY BALANCE	11h00 (45') S2 STRETCHING	11h00 (60') S2 BE FIT	11h00 (60') S1 BODY PUMP 11h15 (15') S2 SIX PACK EXPRESS 11h30 (60') S2 BE STRONG	
Midi							
12H	12h15 (45') S1 BODY ATTACK 12h30 (60') S2 PILATES	12h15 (45') S2 BODY BALANCE 12h30 (60') S1 BODY PUMP	12h15 (45') S1 BE STRONG 12h15 (45') S2 ZUMBA FITNESS	12h15 (45') S2 BE STRONG 12h15 (45') S1 STRONG BY ZUMBA	12h15 (60') S1 BODY PUMP 12h30 (45') S2 BE STRONG	12h30 (60') S2 BODY BALANCE	
13H	13h00 (30') S1 SIX PACK	13h00 (45') S2 BE STRONG	13h00 (30') S1 CX WORX 13h00 (45') S2 YOGA	13h00 (45') S2 PILATES	13h15 (30') S2 STRETCHING	13h15 (45') S1 @BE STRONG	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

20-05-2019 13:32

LUNDI
27 mai

MARDI
28 mai

MERCREDI
29 mai

JEUDI
30 mai

VENDREDI
31 mai

SAMEDI
1 juin

DIMANCHE
2 juin

Après-midi

14H						14h00 (30') S1 ABDOS SIX-PACK	14h30 (30') S1 STRETCHING
	17h30 (30') S2 SIX PACK	17h00 (60') S2 YOGA (HATHA) 17h45 (45') S1 BESTRONG	17h30 (60') S2 PILATES	17h30 (30') S2 SIX PACK	17h30 (45') S2 BESTRONG		

Soir

18H	18h00 (60') S2 BESTRONG	18h00 (60') S2 BODY BALANCE	18h00 (60') S1 BODY PUMP	18h00 (60') S2 BODY BALANCE	18h00 (45') S1 BOOTCAMP FREESTYLE		
	18h15 (45') S1 BODY PUMP	18h30 (30') S1 STRETCHING	18h30 (60') S2 BESTRONG	18h15 (45') S1 BODY PUMP	18h15 (15') S2 SIX PACK EXPRESS	18h30 (60') S2 BODY BALANCE	
19H	19h00 (30') S2 CX WORX	19h00 (30') S2 SIX PACK	19h00 (60') S1 ZUMBA FITNESS	19h00 (45') S2 BESTRONG	19h00 (30') S1 ABDOS FLASH		
	19h00 (45') S1 CMG BOOTCAMP	19h00 (60') S1 BODY ATTACK	19h30 (45') S2 BODY BALANCE	19h00 (45') S1 @CMG BOOTCAMP	19h30 (60') S1 BODY PUMP		
	19h30 (30') S2 STRETCHING	19h30 (60') S2 BODY JAM		19h45 (15') S2 SIX PACK EXPRESS	19h30 (75') S2 BARRE AU SOL		
20H	20h00 (90') S2 MODERN JAZZ		20h00 (75') S1 MODERN JAZZ	20h00 (30') S2 STRETCHING			
			20h15 (30') S2 SIX PACK				

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

20-05-2019 13:32