

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
<b>Tôt</b>							
<b>8H</b>		08h00 (45') S2 BESTRONG	08h00 (60') S1 BODY PUMP	08h00 (30') S2 SIX PACK 08h30 (30') S2 STRETCHING	08h00 (45') S2 BESTRONG		
<b>Matin</b>							
<b>9H</b>	09h15 (45') S2 BESTRONG	09h00 (45') S2 STRETCHING	09h00 (45') S2 BESTRONG 09h45 (45') S2 PILATES	09h00 (60') S2 BODY BALANCE	09h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h00 (60') S1 BESTRONG 09h00 (75') S2 YOGA	
<b>10H</b>	10h00 (45') S2 STRETCHING	10h00 (60') S2 BE FIT		10h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	10h00 (45') S2 STRETCHING	10h00 (30') S1 SIX PACK 10h30 (30') S1 CX WORX 10h30 (45') S2 STRETCHING	
<b>11H</b>	11h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	11h00 (30') S2 SIX PACK	11h00 (60') S2 BODY BALANCE	11h00 (45') S2 STRETCHING	11h00 (60') S2 BE FIT	11h00 (60') S1 BODY PUMP 11h15 (15') S2 SIX PACK EXPRESS 11h30 (60') S2 BESTRONG	
<b>Midi</b>							
<b>12H</b>	12h00 (90') S1 BODY ATTACK XL 12h30 (60') S2 PILATES	12h15 (45') S2 BODY BALANCE 12h30 (60') S1 BODY PUMP	12h15 (45') S2 BESTRONG 12h15 (45') S1 ZUMBA FITNESS	12h15 (45') S2 BESTRONG 12h15 (45') S1 STRONG BY ZUMBA	12h15 (60') S1 BODY PUMP 12h30 (45') S2 BESTRONG	12h30 (60') S2 BODY BALANCE	
<b>13H</b>		13h00 (45') S2 BESTRONG	13h00 (30') S1 CX WORX 13h00 (45') S2 YOGA	13h00 (45') S2 PILATES	13h15 (30') S2 STRETCHING	13h00 (45') S1 BESTRONG 13h45 (30') S1 SIX PACK	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

\* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:58

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
<b>Après-midi</b>							
14H						14h15 (30') S1 STRETCHING	
17H		17h00 (60') S2 YOGA (HATHA) 17h45 (45') S1 BESTRONG	17h30 (60') S2 PILATES	17h30 (30') S2 SIX PACK	17h30 (45') S2 BESTRONG		
<b>Soir</b>							
18H		18h00 (60') S2 BODY BALANCE 18h30 (30') S1 STRETCHING	18h00 (60') S1 BODY PUMP 18h30 (60') S2 BESTRONG	18h00 (60') S2 BODY BALANCE 18h15 (45') S1 BODY PUMP	18h00 (45') S1 BOOTCAMP FREESTYLE 18h15 (15') S2 SIX PACK EXPRESS 18h30 (60') S2 BODY BALANCE		
19H		19h00 (30') S2 @SIX PACK 19h00 (60') S1 BODY ATTACK 19h30 (60') S2 ZUMBA FITNESS	19h00 (60') S1 ZUMBA FITNESS 19h30 (45') S2 BODY BALANCE	19h00 (45') S2 BESTRONG 19h00 (45') S1 CARDIO TRAINING 19h45 (15') S2 SIX PACK EXPRESS	19h00 (30') S1 SIX PACK 19h30 (60') S1 BODY PUMP 19h30 (75') S2 BARRE AU SOL		
20H		20h15 (60') S1 @SIX PACK	20h15 (30') S2 SIX PACK	20h00 (30') S2 STRETCHING			

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

\* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:58