

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Tôt							
7H		07h45 (45') S1 PILATES	07h45 (45') SC CYCLING				
Matin							
9H	09h15 (45') S1 BE FIT	09h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h15 (45') S1 BE FIT	09h15 (60') S1 BE FIT	09h15 (45') S1 BE FIT	09h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h15 (60') S1 BESTRONG
10H	10h00 (60') S1 PILATES	10h00 (45') S1 STRETCHING	10h00 (45') S1 STRETCHING	10h15 (45') S1 STRETCHING		10h00 (60') S1 BODY BALANCE 10h15 (45') SC CYCLING	10h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS
11H						11h00 (45') S1 CMG BOOTCAMP	11h00 (45') SC CYCLING 11h00 (60') S1 BODY PUMP
Midi							
12H	12h15 (60') S1 BODY PUMP 12h30 (45') SC CYCLING	12h15 (45') S1 CMG BOOTCAMP 12h30 (30') SC BURNING CYCLE	12h15 (45') SC CYCLING 12h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	12h15 (45') S1 BODY COMBAT 12h30 (30') SC BURNING CYCLE	12h15 (45') S1 ZUMBA FITNESS 12h30 (30') SC BURNING CYCLE	12h00 (30') SC BURNING CYCLE 12h00 (60') S1 BODY PUMP	12h00 (60') S1 BODY COMBAT
13H	13h15 (30') S1 STRETCHING	13h00 (45') S1 BODY BALANCE	13h00 (45') S1 BESTRONG	13h00 (45') S1 BODY PUMP	13h00 (45') S1 PILATES	13h00 (30') S1 GRIT CARDIO	13h00 (60') S1 BODY BALANCE
Après-midi							
14H						14h30 (60') S1 YOGA (VINYASA)	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:52

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Soir							
18H		18h00 (30') S1 Abdos Fessiers 18h30 (30') SC BURNING CYCLE 18h30 (60') S1 BODY PUMP	18h00 (30') S1 ABDOS SIX-PACK 18h30 (30') S1 GRIT CARDIO 18h30 (45') SC CYCLING	18h00 (45') S1 BESTRONG	18h00 (60') S1 BODY PUMP		
19H		19h30 (30') S1 GRIT FORCE 19h30 (45') SC CYCLING	19h00 (45') S1 CMG BOOTCAMP	19h00 (45') SC CYCLING 19h00 (60') S1 BODY COMBAT	19h00 (45') SC CYCLING 19h00 (45') S1 CMG BOOTCAMP		
20H		20h00 (60') S1 SOPHROLOGIE	20h00 (60') S1 PILATES	20h00 (60') S1 BODY BALANCE			

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:52