

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
<b>Tôt</b>							
<b>7H</b>	07h45 (45') S1 BESTRONG	07h45 (60') S1 BODY PUMP					
<b>Matin</b>							
<b>9H</b>	09h30 (45') PC AQUA FITNESS	09h00 (45') PC AQUA SLIM 09h00 (45') S1 STRETCHING					09h30 (45') S1 CMG BOOTCAMP
<b>10H</b>	10h00 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 10h00 (60') S1 YOGA 10h30 (30') S2 STRETCHING 10h30 (45') PC AQUA SLIM	10h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 10h00 (45') PC AQUA FITNESS					10h00 (45') PC AQUA LATINO 10h00 (60') S2 BODY BALANCE 10h30 (45') S1 BE FIT
<b>11H</b>							11h00 (45') PC AQUA FITNESS 11h00 (60') S2 BESTRONG 11h30 (40') S1 TRX 11h30 (45') SC CYCLING

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

\* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:52

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
<b>Midi</b>							
12H	12h15 (45') <b>S2</b> BE FIT 12h30 (45') <b>PC</b> AQUA FITNESS 12h30 (60') <b>S1</b> BODY PUMP	12h15 (45') <b>S2</b> CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h30 (45') <b>SC</b> CYCLING 12h30 (45') <b>PC</b> AQUA PALMING 12h30 (60') <b>S1</b> BODY COMBAT					12h00 (30') <b>S2</b> CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h30 (45') <b>S2</b> STRETCHING 12h30 (60') <b>S1</b> BODY PUMP
	13H	13h00 (30') <b>S2</b> STRETCHING					
<b>Après-midi</b>							
14H		14h00 (90') <b>S2</b> MODERN JAZZ					14h00 (45') <b>PC</b> AQUA FITNESS 14h00 (60') <b>S1</b> BE FIT 14h30 (30') <b>S2</b> STRETCHING
15H	15h00 (60') <b>S1</b> BE FIT						15h00 (30') <b>S1</b> CUISSSES ABDOS FESSIERS 15h00 (45') <b>SC</b> CYCLING 15h00 (45') <b>PC</b> AQUA SLIM 15h30 (60') <b>S1</b> YOGA
16H	16h00 (45') <b>S1</b> STRETCHING	16h00 (60') <b>S2</b> YOGA					
17H	17h30 (45') <b>S1</b> CMG BOOTCAMP						

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

\* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:52

	LUNDI 29 avril	MARDI 30 avril	MERCREDI 1 mai	JEUDI 2 mai	VENDREDI 3 mai	SAMEDI 4 mai	DIMANCHE 5 mai
<b>18H</b>	18h00 (45') <b>S2</b> <b>BESTRONG</b> 18h30 (45') <b>PC</b> <b>AQUA SLIM</b> 18h30 (60') <b>S1</b> <b>ZUMBA FITNESS</b>	18h00 (45') <b>S2</b> <b>STRETCHING</b> 18h30 (45') <b>S1</b> <b>TRX</b> 18h30 (45') <b>PC</b> <b>AQUA FITNESS</b>					
<b>19H</b>	19h00 (45') <b>S2</b> <b>GRIT CARDIO</b> 19h30 (45') <b>PC</b> <b>AQUA FITNESS</b> 19h30 (60') <b>S1</b> <b>BODY PUMP</b> 19h45 (45') <b>ST</b> <b>TRX BOOTCAMP</b>	19h00 (60') <b>S2</b> <b>ZUMBA FITNESS</b> 19h30 (45') <b>PC</b> <b>AQUA SLIM</b> 19h30 (60') <b>S1</b> <b>BODY ATTACK</b>					
<b>20H</b>	20h00 (45') <b>SC</b> <b>CYCLING</b> 20h00 (60') <b>S2</b> <b>BODY BALANCE</b> 20h30 (60') <b>S1</b> <b>BODY COMBAT</b>	20h00 (30') <b>S2</b> <b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b> 20h30 (45') <b>S1</b> <b>BODY PUMP</b>					

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

\* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 05:52