

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Tôt							
7H		07h45 (60') S1 BESTRONG	07h45 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	07h45 (45') S1 BESTRONG	07h45 (60') S1 BESTRONG		
Matin							
9H	09h30 (45') PC AQUA FITNESS	09h00 (45') PC AQUA SLIM 09h00 (45') S1 STRETCHING	09h00 (45') PC AQUA FITNESS 09h00 (45') ST TRX BOOTCAMP 09h00 (60') S1 BE FIT	09h00 (60') S1 PILATES 09h30 (45') PC AQUA FITNESS	09h00 (45') PC AQUA SLIM 09h00 (60') S1 BE FIT	09h30 (45') PC AQUA FITNESS 09h30 (60') S2 BE FIT	09h30 (45') S1 CMG BOOTCAMP
10H	10h00 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 10h00 (60') S1 YOGA 10h30 (30') S2 STRETCHING 10h30 (45') PC AQUA SLIM	10h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 10h00 (45') PC AQUA FITNESS	10h00 (45') PC AQUA SLIM 10h00 (45') S1 STRETCHING	10h00 (60') S1 BE FIT 10h30 (45') PC AQUA SLIM	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (45') S1 STRETCHING	10h00 (45') PC AQUA FITNESS 10h00 (60') S1 BODY PUMP 10h30 (30') S2 STRETCHING 10h30 (45') PC AQUA LATINO	10h00 (45') PC AQUA LATINO 10h00 (60') S2 BODY BALANCE 10h30 (45') S1 BE FIT
11H						11h00 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 11h00 (45') PC AQUA LATINO 11h00 (60') S2 BESTRONG 11h30 (45') SC CYCLING 11h30 (60') S1 BODY BALANCE	11h00 (45') PC AQUA FITNESS 11h00 (60') S2 BESTRONG 11h30 (40') S1 TRX

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:16

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
12H	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S2 BE STRONG 12h30 (60') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h30 (45') SC CYCLING 12h30 (45') PC AQUA PALMING 12h30 (60') S1 BODY COMBAT 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S1 TRX 12h30 (45') PC AQUA SLIM 12h30 (45') SC CYCLING 12h30 (60') S2 BE FIT 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') SC CYCLING 12h15 (60') S2 PILATES 12h30 (45') PC AQUA FITNESS 12h30 (60') S1 BODY ATTACK 	<ul style="list-style-type: none"> 12h15 (45') S1 BESTRONG 12h30 (45') ST TRX BOOTCAMP 12h30 (45') PC AQUA SLIM 12h30 (60') S2 ZUMBA FITNESS 12h45 (45') SC CYCLING 	<ul style="list-style-type: none"> 12h30 (45') S1 GRIT CARDIO 12h30 (90') S2 MODERN JAZZ 	<ul style="list-style-type: none"> 12h00 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h30 (45') S2 STRETCHING 12h30 (60') S1 BODY PUMP
13H	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (30') S2 STRETCHING 			<ul style="list-style-type: none"> 13h15 (45') S2 STRETCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 13h15 (30') S1 STRETCHING 	<ul style="list-style-type: none"> 13h00 (45') ST TRX BOOTCAMP 13h30 (60') S2 YOGA 	<ul style="list-style-type: none"> 13h30 (60') S2 PILATES

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:16

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
Après-midi							
14H		14h00 (60') S1 SOPHROLOGIE 14h00 (90') S2 MODERN JAZZ		14h00 (60') S1 YOGA	14h00 (90') S2 DANSE CLASSIQUE	14h00 (45') PC AQUA SLIM 14h30 (60') S1 ZUMBA FITNESS	14h00 (45') PC AQUA FITNESS 14h00 (60') S1 BE FIT 14h30 (30') S2 STRETCHING
15H	15h00 (60') S1 BE FIT	15h00 (60') S1 SOPHROLOGIE	15h00 (60') S1 BE FIT			15h00 (45') PC AQUA FITNESS	15h00 (30') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS 15h00 (45') SC CYCLING 15h00 (45') PC AQUA SLIM 15h30 (60') S1 YOGA
16H	16h00 (45') S1 STRETCHING	16h00 (60') S2 YOGA	16h00 (45') S1 STRETCHING	16h00 (60') S1 BODY BALANCE	16h00 (60') S1 BE FIT	16h00 (45') S1 BE FIT 16h00 (45') PC AQUA SLIM 16h00 (60') S2 BARRE AU SOL	
17H	17h30 (45') S1 CMG BOOTCAMP 17h30 (45') S2 BE STRONG			17h00 (45') S1 PILATES 17h30 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	17h00 (45') S1 STRETCHING	17h00 (60') S1 BODY BALANCE 17h00 (90') S2 DANSE CLASSIQUE	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:16

	LUNDI 22 avril	MARDI 23 avril	MERCREDI 24 avril	JEUDI 25 avril	VENDREDI 26 avril	SAMEDI 27 avril	DIMANCHE 28 avril
18H		<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') S2 STRETCHING 18h30 (45') S1 TRX 18h30 (45') PC AQUA FITNESS 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (45') S2 GRIT CARDIO 18h30 (45') PC AQUA SLIM 18h30 (60') S1 BODY BALANCE 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (30') S2 STRETCHING 18h00 (60') S1 BODY PUMP 18h30 (45') S2 ZUMBA FITNESS 18h30 (45') PC AQUA FITNESS 	<ul style="list-style-type: none"> 18h00 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h00 (30') S1 STEP (d) 18h30 (45') S2 GRIT CARDIO 18h30 (45') PC AQUA PALMING 18h30 (60') S1 STEP 		
19H		<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (60') S2 ZUMBA FITNESS 19h30 (45') PC AQUA SLIM 19h30 (60') S1 BODY ATTACK 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h00 (45') SC CYCLING 19h30 (45') PC AQUA FITNESS 19h30 (60') S1 BODY COMBAT 19h30 (60') S2 BOXE & ROPE 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') ST TRX BOOTCAMP 19h30 (45') SC CYCLING 19h45 (45') PC AQUA PALMING 	<ul style="list-style-type: none"> 19h00 (45') SC CYCLING 19h30 (45') S2 BE FIT 19h30 (45') PC AQUA SLIM 19h30 (60') S1 BODY ATTACK 		
20H		<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 20h30 (45') S1 BODY PUMP 	<ul style="list-style-type: none"> 20h00 (45') ST TRX BOOTCAMP 20h30 (45') S1 BE STRONG 		<ul style="list-style-type: none"> 20h30 (45') S1 TRX 20h30 (45') S2 STRETCHING 		

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

23-04-2019 06:16