

	LUNDI 8 juin	MARDI 9 juin	MERCREDI 10 juin	JEUDI 11 juin	VENDREDI 12 juin	SAMEDI 13 juin	DIMANCHE 14 juin
Matin							
9H	09h00 (60') S1 BE FIT	09h15 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h00 (60') S1 BE FIT	09h00 (45') S2 STRETCHING	09h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	09h30 (45') S1 TRX	
10H	10h00 (45') S2 STRETCHING	10h00 (45') S2 STRETCHING	10h00 (60') S2 BODY BALANCE	10h00 (60') S1 BE FIT	10h00 (45') S2 STRETCHING	10h15 (60') S1 BODY PUMP 10h15 (60') S2 BE FIT	
11H			11h00 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS			11h15 (45') S2 STRETCHING 11h15 (60') S1 BODY ATTACK 11h30 (60') SC CYCLING (Denfert)	
Midi							
12H	12h15 (45') S2 BE FIT 12h30 (60') S1 BODY PUMP	12h15 (60') S1 ZUMBA FITNESS 12h30 (60') S2 BODY BALANCE	12h15 (60') S2 PILATES 12h30 (60') S1 BODY PUMP	12h15 (30') S1 GRIT CARDIO 12h30 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h45 (45') S1 TRX	12h15 (60') S2 YOGA (HATHA) 12h30 (60') S1 BODY ATTACK	12h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 12h15 (45') S1 GRIT FORCE 12h45 (60') S2 ZUMBA FITNESS	
13H	13h00 (45') S2 STRETCHING					13h00 (45') SC CYCLING (Denfert) 13h00 (60') S1 BODY COMBAT	

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

06-06-2020 07:06

	LUNDI 8 juin	MARDI 9 juin	MERCREDI 10 juin	JEUDI 11 juin	VENDREDI 12 juin	SAMEDI 13 juin	DIMANCHE 14 juin
Après-midi							
14H		14h30 (90') S2 YOGA (HATHA)		14h30 (90') S2 YOGA (HATHA)		14h00 (60') S1 BODY PUMP	
15H			15h30 (45') S2 BE FIT			15h00 (60') S1 BOXE AND FIT	
16H			16h00 (60') S1 GENERATION POUND 16h15 (30') S2 STRETCHING			16h00 (45') S1 TRX 16h30 (90') S2 YOGA (HATHA)	
17H	17h30 (60') S1 CMG BOOTCAMP	17h30 (60') S1 BOXE AND FIT 17h30 (60') S2 PILATES	17h00 (45') S1 STEP (d) 17h15 (60') S2 SOPHROLOGIE 17h45 (45') S1 TRX	17h30 (45') S1 TRX	17h00 (60') S2 PILATES 17h30 (45') S1 CUISSSES ABDOS FESSIERS		
Soir							
18H	18h00 (60') S2 BE FIT 18h30 (60') S1 BODY PUMP 18h45 (45') SC CYCLING (Denfert)	18h30 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h30 (60') S1 SH BAM	18h15 (60') S2 YOGA (HATHA) 18h30 (60') S1 BODY COMBAT	18h15 (45') S2 BE FIT 18h30 (45') SC CYCLING (Denfert) 18h30 (45') S1 GRIT CARDIO	18h00 (60') S2 YOGA (VINYASA) 18h15 (60') S1 BODY PUMP 18h30 (45') SC CYCLING (Denfert)		
19H	19h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h30 (60') S1 BODY COMBAT 19h45 (45') S2 STRETCHING	19h15 (45') S2 STRETCHING 19h30 (60') S1 BODY ATTACK	19h00 (45') SC CYCLING (Denfert) 19h30 (60') S1 BODY PUMP	19h00 (45') S2 POUND 19h15 (60') S1 BODY JAM 19h45 (30') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	19h00 (30') S2 GRIT CARDIO 19h15 (60') S1 ZUMBA FITNESS 19h30 (60') S2 BODY BALANCE		
20H	20h00 (45') SC CYCLING (Denfert) 20h30 (45') S1 TRX	20h00 (45') SC CYCLING (Denfert) 20h30 (60') S1 BODY PUMP	20h00 (45') S2 CUISSSES ABDOS FESSIERS	20h15 (45') S2 STRETCHING 20h15 (60') S1 BODY PUMP	20h15 (60') S1 BOXE AND FIT		

Pour une meilleure lisibilité du planning les activités surlignées correspondent à des animations ou des cours modifiés - Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

* Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis

06-06-2020 07:06